



# **PLAN DE ACCIÓN LOCAL SOBRE ENVEJECIMIENTO Y DISCAPACIDAD**

**Para el Valle de Salinas: Salinas, Norte y  
el sur del condado de Monterey**

2025 JUNIO



Alianza sobre el Envejecimiento



El Plan de Acción Local para el Envejecimiento y la Discapacidad (LADAP) surgió en las comunidades del hermoso y próspero Valle de Salinas, incluyendo ciudades y áreas no incorporadas del norte y sur del condado de Monterey, y la ciudad de Salinas. El LADAP comenzó con la formación de un amplio Consejo Asesor compuesto de miembros de la comunidad, líderes cívicos, representantes de los departamentos del Condado de Monterey y proveedores de redes de servicios para el envejecimiento y la discapacidad, transporte, vivienda, atención médica, servicios de emergencia y diversas organizaciones cívicas. Los socios clave de esta iniciativa son la Agencia del Área del Condado de Monterey para el Envejecimiento, el Centro de la Costa Central para la Vida Independiente y la Investigación Aplicada de Encuestas (ASR). El proyecto fue financiado por el Departamento de Envejecimiento de California y la Fundación del Condado de Monterey.

El LADAP se basa en el Plan Maestro sobre el Envejecimiento de California y la Red de Estados y Comunidades Aptos para las Personas Mayores de la AARP (anteriormente la Asociación Estadounidense de Personas Jubiladas).<sup>1,2</sup> El proceso de desarrollo del

Plan fue exhaustivo e incluyó un Mapeo de Activos para delinear los servicios y recursos existentes para personas con discapacidad y adultos mayores, una encuesta de Evaluación de Necesidades de la Comunidad en inglés y español, una Encuesta a Proveedores, foros comunitarios denominados Cumbres de Soluciones (también en español e inglés); y, finalmente, la formación de nuestro Consejo Asesor y otras partes interesadas clave en Grupos de Trabajo de Implementación específicos para cada dominio, con el fin de elaborar recomendaciones de objetivos prioritarios orientados a la acción, derivadas de todas las aportaciones recibidas de la comunidad. Las recomendaciones de objetivos prioritarios, con los pasos para su implementación, se organizan en Dominios de Habitabilidad Comunitaria que incluyen Participación Cívica, Comunicación e Información, Apoyo Comunitario, Preparación para Emergencias, Empleo, Atención Médica, Vivienda, Participación Social y Transporte. Este informe presenta un resumen del trabajo previo a este Plan y las acciones recomendadas. Los materiales y productos detallados de estas actividades del LADAP se encuentran en el sitio web de AoA: [allianceonaging.org/LADAP](http://allianceonaging.org/LADAP).

## EL PLAN MAESTRO DE CALIFORNIA PARA EL ENVEJECIMIENTO INCLUYE CINCO OBJETIVOS AUDACES PARA 2030<sup>2</sup>:

**OBJETIVO uno: Vivienda para todas las edades y etapas- *Viviremos donde elijamos a medida que envejecemos, en comunidades adaptadas a las personas mayores, con discapacidades y con demencia, y preparadas para el clima y los desastres.***

Este objetivo se relaciona directamente con el Dominio de Vivienda de AARP y también conecta con todos los dominios del entorno construido. Dado que este objetivo también menciona la “preparación para desastres”, se relaciona con el dominio de Preparación para Desastres.

<sup>1</sup>. AARP. Comunidades Habitables de AARP. Tomado de de estados y comunidades amigables con las personas mayores

<sup>2</sup>. Plan Maestro de California sobre el Envejecimiento Tomado de <https://mpa.aging.ca.gov>

**OBJETIVO dos: Salud reinventada-** *Tendremos acceso a los servicios que necesitamos para vivir en casa en nuestras comunidades y para optimizar nuestra salud y calidad de vida.*

Salud Re imaginada se enmarca perfectamente en el ámbito de los Servicios de Salud y Apoyos Comunitarios. Dado que este objetivo también incluye una perspectiva de calidad de vida, la salud también se ve influenciada por todos los ámbitos del entorno social.

**OBJETIVO tres: Inclusión y equidad, no aislamiento-** *Tendremos oportunidades de trabajo, voluntariado, compromiso y liderazgo durante toda la vida y estaremos protegidos del aislamiento, la discriminación, el abuso, el abandono y la explotación.*

Como se mencionó anteriormente, la AoA adaptó el concepto de dominios de AARP para que el “dominio de Respeto e Inclusión Social” sea parte integral de todos los demás dominios, como se muestra en la Figura 2. Este objetivo también se relaciona con el dominio de Conexión Social, ya que lo opuesto a la conexión social es el aislamiento social.

**OBJETIVO cuatro: Cuidado que funciona-** *Estaremos preparados y apoyados durante las recompensas y los desafíos de cuidar a seres queridos que envejecen.*

El cuidado requiere una gran cantidad de recursos comunitarios, en particular aquellos representados por los ámbitos de los servicios de salud y el apoyo comunitario, comunicación e información, transporte y participación social.

**OBJETIVO cinco: Asequibilidad del envejecimiento-** *Tendremos seguridad económica mientras vivamos.*

La seguridad económica es esencial para vivir y envejecer bien, pero los ingresos de jubilación se ven superados por el aumento de los costos de la vivienda, la salud y la atención. Este objetivo del Plan de Acción de la Comunidad (MPA) se relaciona con la mayoría de los ámbitos de la habitabilidad comunitaria, pero especialmente con los ámbitos de la vivienda, los servicios de salud, los apoyos comunitarios y el empleo.

## LADAP OBJETIVOS DE ACCIÓN PRIORITARIOS

Los resultados del proceso de planificación LADAP para vincular los objetivos del MPA con el nivel local, organizados por dominios de habitabilidad comunitaria, incluyen:

### COMPROMISO CÍVICO

1. Establecer un grupo comunitario que refleje la diversidad de cada área del proyecto para liderar una mayor interacción y comunicación con los representantes de la ciudad y el condado. Esta es una oportunidad para que los adultos mayores históricamente subrepresentados sean escuchados e incluidos en las acciones y soluciones cívicas que les importan.
2. Proporcionar enlaces y acceso a oportunidades para que los adultos mayores y las personas con discapacidades participen en consejos asesores, comités de supervisión, grupos de trabajo, proyectos comunitarios y voluntariado en su comunidad.
3. Promover y apoyar la participación cívica y comunitaria culturalmente competente de las personas mayores y con discapacidad a través de Living Well, ADRC, medios de comunicación y otras plataformas de mensajería. (Referencia cruzada de apoyo comunitario).

4. Establecer conexiones significativas con los Consejos de Juventud existentes u otros tipos de comités relacionados con la juventud para facilitar colaboraciones en temas locales.

## **EMPLEO**

1. Crear y distribuir una lista de recursos (guía) para adultos mayores y personas con discapacidades en las áreas del proyecto para que tengan información accesible relacionada con empleo, educación, capacitación y proveedores de recursos voluntarios.
2. Promover el uso de la lista de recursos entre los socios y proveedores de servicios con referencias a organizaciones para ayudar con las necesidades básicas cuando sea apropiado.
3. Promover los beneficios de contratar adultos mayores y personas con discapacidades ante los empleadores y la comunidad, incluidos los sectores público y privado.
4. Colaborar con socios clave en materia de empleo y capacitación, como el Departamento de Desarrollo del Empleo, el Departamento de Rehabilitación, la Junta de Desarrollo de la Fuerza Laboral y Goodwill Industries, para garantizar que sus modelos de empleo y capacitación satisfagan las necesidades de las personas mayores, las personas con discapacidad y los empleadores. Para garantizar una colaboración continua, los socios han acordado reunirse mensualmente.

## **COMUNICACIÓN e INFORMACIÓN**

1. Desarrollar una estrategia de comunicación que aumente la conciencia, la comprensión y el acceso a los servicios, recursos y beneficios que impactan las vidas de diversos adultos mayores, personas con discapacidades, familiares y cuidadores, centrándose en las áreas rurales.
2. Desarrollar una estrategia de comunicación para la preparación y respuesta ante desastres relacionada con las poblaciones de personas mayores y con discapacidad (consideraciones de idioma, estilo de aprendizaje y nivel de grado).
3. Proporcionar enlaces y acceso a oportunidades para que los adultos mayores y las personas con discapacidades participen en consejos asesores, comités de supervisión, grupos de trabajo, proyectos comunitarios y voluntariado en su comunidad.
4. Mejorar la coordinación entre los proveedores de atención médica y los proveedores de apoyo comunitario para garantizar que los pacientes tengan conocimiento y acceso a toda la gama de servicios de apoyo comunitarios que les ayudará a mantener su salud y bienestar óptimos fuera del entorno clínico.
5. Brindar información y apoyo sobre los derechos de los inquilinos para adultos mayores y personas con discapacidades, buscando esa información.
6. Promover información y alertas sobre fraudes y estafas dirigidas a adultos mayores y personas con discapacidad.

### PREPARACIÓN Y SERVICIOS ANTE DESASTRES

1. Para diciembre de 2025, el Equipo de Preparación para Desastres, Información y Comunicación de LADAP desarrollará una estrategia de comunicaciones para la preparación y respuesta ante desastres relacionada con las poblaciones de personas mayores y con discapacidad (consideraciones de idioma, estilo de aprendizaje y nivel de grado).
2. Para diciembre de 2025, el Equipo de Preparación para Desastres, Información y Comunicación del LADAP establecerá reuniones trimestrales con el Departamento de Gestión de Emergencias del Condado de Monterey y el COAD a través de la Fundación Comunitaria para el Condado de Monterey para fortalecer la planificación para el cumplimiento de la ADA de una manera culturalmente receptiva e intelectualmente diversa en la respuesta y recuperación ante desastres para las poblaciones de ancianos y discapacitados.
3. Para diciembre de 2028, establecer oportunidades de aprendizaje en persona con al menos dos presentaciones que representen las necesidades lingüísticas de los menos atendidos para la preparación ante desastres en el área de población objetivo anualmente en torno a la preparación ante desastres (planes y kits; quedarse y salir) brindadas por mensajeros confiables (bilingües, biculturales y que puedan transmitir mensajes para satisfacer las necesidades visuales y auditivas) específicamente relacionados con las poblaciones de envejecimiento y discapacidad.

### SERVICIOS DE SALUD

1. Mejorar el acceso a especialistas en salud en zonas rurales para adultos mayores y personas con discapacidad, comenzando por el sur del condado de Monterey. Los largos tiempos de espera para las citas y la falta de transporte a Salinas y Monterey para ver a especialistas en salud representan riesgos para la salud y desafíos significativos para quienes viven en comunidades remotas a la hora de acceder a la atención médica necesaria y oportuna.
2. Mejorar la coordinación entre los proveedores de atención médica y los servicios de apoyo comunitario para garantizar que los pacientes tengan conocimiento y acceso a toda la gama de apoyo comunitario que los ayudará a mantener su salud y bienestar óptimos fuera del entorno clínico.
3. Participar y asociarse con la capacitación y educación en atención médica para mejorar la competencia de los proveedores de atención médica a la hora de atender y comprender las necesidades de los adultos mayores y las personas con discapacidades.

### LA COMUNIDAD APOYA

1. Para impactar positivamente el aislamiento, el acceso a recursos, la nutrición, la salud y el bienestar, y la calidad de vida en general de los adultos mayores, cuidadores y personas con discapacidad mayores de sesenta años, se debe garantizar la continuidad de los modelos móviles (es decir, SOCOS, NOCOS y SASOS) que abordan la nutrición, la participación social, la salud y el bienestar, la participación cívica, el aislamiento y el acceso a información y recursos para los adultos mayores y personas con discapacidad (mayores de 60 años) de habla inglesa y española en las zonas rurales del condado. Se debe garantizar la inclusión/invitación de representantes de todos los ámbitos a los eventos.

2. Ampliar la colaboración/modelo holístico de extensión para asegurar la diversidad de adultos mayores, personas con discapacidad, familiares y cuidadores en el proyecto de áreas tengan acceso directo a servicios, beneficios y recursos que aborden su salud y bienestar general, y contribuyan a su óptima independencia y calidad de vida. Se incluirá a proveedores de todos los sectores en eventos y en los sitios/recintos del área del proyecto para brindar recursos y servicio directo a personas y grupos.
3. Para abordar la falta de conocimiento y comprensión sobre el apoyo comunitario, desarrollar una estrategia de comunicación que aumente la conciencia, la comprensión y el acceso a los servicios, recursos y beneficios que impactan las vidas de diversos adultos mayores, personas con discapacidades, familiares y cuidadores, centrándose en las áreas rurales del área del proyecto.

## **VIVIENDA**

1. Para abordar la necesidad de viviendas asequibles para adultos mayores y personas con discapacidades, el Objetivo 1 promueve la opción de crear Unidades de Vivienda Accesorias (ADU) para propietarios adultos mayores, familiares, cuidadores y posibles inquilinos.
2. Para abordar la falta de viviendas asequibles, el aislamiento y la soledad que a menudo acompañan al envejecimiento y el deseo de los adultos mayores de permanecer seguros en sus hogares el mayor tiempo posible, el Objetivo 2 promueve y apoya la visión de Home Share y el crecimiento de modelos locales que faciliten los vínculos entre proveedores de vivienda y buscadores de vivienda.
3. Para abordar la falta de instalaciones de vida asistida asequibles en el área del proyecto, en particular en el sur y el norte del condado, abogar por subsidios de reembolso para la vida asistida que harán que la vida asistida sea una opción más asequible para los residentes y más sostenible financieramente para el proveedor.
4. Brindar información y asistencia sobre los derechos de los inquilinos a adultos mayores y personas con discapacidades que buscan esa información.
5. Involucrar a los adultos mayores, las personas con discapacidades y los miembros de la comunidad en la defensa y el apoyo de proyectos que creen viviendas asequibles y accesibles para ellos.

## **ESPACIOS EXTERIORES**

1. Mejorar la accesibilidad y la seguridad de las personas mayores y las personas con discapacidad mediante la reparación y mejora de aceras y el control del tráfico. Comenzar con la ciudad de Salinas para modelar el proceso. A lo largo del proceso de participación comunitaria de LADAP, todas las comunidades han señalado que el estado de las aceras, específicamente, es un impedimento para la movilidad y la accesibilidad comunitaria de las personas mayores. El problema principal radica en que las raíces de los árboles plantados hace décadas han irrumpido, dificultando enormemente la circulación por las aceras.

Si bien los líderes cívicos conocen los problemas, establecer un plan y una prioridad para abordarlos que satisfagan las expectativas de la comunidad es difícil. El objetivo de esta iniciativa es facilitar dicho proceso. La intención es comenzar con la ciudad de Salinas, modelar el proceso y luego extenderlo a los demás municipios de la zona de influencia.

### **PARTICIPACIÓN SOCIAL**

1. Programación para mayores: actividades, actividades sociales, caminatas, ejercicio, educación.
2. Persona(s) comprometida(s) a trabajar/ser voluntaria(s) en cada ubicación para personas mayores para fomentar la comunicación/difundir el mensaje/colaborar con la comunidad.
3. Localizar personas comprometidas (personal/voluntarios) para defender la financiación/recaudación de fondos para apoyar la programación comunicándose con los supervisores del condado/subvenciones del condado/subvenciones de la ciudad/subvenciones privadas.
4. Mantener los objetivos de la programación para personas mayores a la vista del público; aplicar presión constante a la ciudad, el condado, la junta de supervisores, los funcionarios electos y los responsables de las políticas para desarrollar políticas y financiar la programación para personas mayores.
5. Animar a las personas mayores a pasar de participar en los programas a ser voluntarios que ayuden a planificarlos y ejecutarlos. Se les puede asignar la tarea de difundir los programas para personas mayores.

### **TRANSPORTE**

1. Mejorar el acceso al transporte de los miembros de la comunidad para llegar a las visitas de atención médica a través de la educación y la colaboración con proveedores de atención médica locales y organizaciones de apoyo comunitario en áreas rurales del condado de Monterey (norte y sur del condado), comenzando los esfuerzos en el sur del condado.
2. Aumentar la participación de voluntarios/conductores para brindar servicios de transporte ampliados como parte de los programas de transporte rural ITN Monterey County Valley Line y North Line participando en oportunidades educativas y de extensión colaborativa, trabajando con grupos de participación cívica y los comités directivos regionales de ITN que se reúnen trimestralmente.
3. Reclutar más adultos mayores y personas con discapacidades de las áreas rurales del Condado de Monterey (Condado Norte y Condado Sur) para que sean miembros del Comité Asesor de Movilidad (MAC) para ayudar a aumentar la conciencia del proceso de necesidades de tránsito insatisfechas y la participación de estos grupos en las Encuestas Anuales de Necesidades Insatisfechas del MAC.

Para ayudar a lograr estos objetivos, los pasos de acción específicos detallan lo que se puede hacer, quién debe participar para lograrlo, qué recursos se necesitarán, las posibles barreras y cómo/quién supervisará el progreso en el futuro. El Valle de Salinas y el Norte del Condado de Monterey es un plan de acción y un modelo para liderar cambios en la mejora comunitaria para personas de todas las edades. ¡Participe y sea activo!