



AOA MEMORY CAFÉ @ THE HUB



The AOA Memory Café @ The HUB is a new, welcoming space designed for individuals with mild memory loss and their caregivers to connect, engage, and find support.

- A warm and friendly atmosphere to meet others who understand your journey
- Engaging activities like Chair Yoga, Art, Music, and Games
- Complimentary healthy snacks and drinks
- Educational resources and expert insights on memory care

JOIN US

WHEN: FIRST & THIRD MONDAY EVERY MONTH
2:00PM—4PM

SECOND & FOURTH TUESDAY EVERY MONTH
10:00AM—12:00PM

WHERE: 236 MONTEREY STREET, SALINAS

TO LEARN MORE CALL JODY at 831-646-4931



YOUR PARTNER IN HEALTHY, HAPPY AGING





Café de la Memoria AOA @ El HUB



El Café de la Memoria AOA @ El HUB es un espacio nuevo y acogedor diseñado para que las personas con pérdida de memoria leve y sus cuidadores se conecten, interactúen y encuentren apoyo.

- Un ambiente cálido y amigable para conocer a otras personas que entienden su viaje
- Actividades interesantes como yoga en silla, arte, música y juegos
- Aperitivos y bebidas saludables gratuitos
- Recursos educativos y opiniones de expertos sobre el Cuidado de la memoria

ÚNETE A NOSOTROS

CUANDO: PRIMER y TERCER LUNES DE CADA MES

2:00PM—4PM

SEGUNDO y CUARTO MARTES SE CADA MES

10:00AM—12:00PM

DÓNDE: 236 MONTEREY STREET, SALINAS

PARA SABER MAS LLAMA 831-646-5050



Condado de Monterey

Envejecimiento Saludable

