





¿Qué está pasando en **Septiembre** en la Alianza HUB sobre el Envejecimiento?

Monday/lunes	Tuesday/martes	Wednesday/miércoles	Thursday/jueves	Friday/viernes
 <hr/> <p data-bbox="73 779 483 909">Italian Cooking Class <i>Learn to Make Four Kinds of Pesto</i></p> <p data-bbox="105 958 451 1136">September 16 9:30am-12:00pm Reservations Required</p>	<p data-bbox="514 349 835 657">  Connecting Seniors with Technology Conecttando a Los Mayores con la Tecnología 10:00am to 1:00pm </p> <hr/> <p data-bbox="535 698 808 1006"> Bilingual Movie Day Compartiendo Películas September/Septiembre 3,10,17,24 2:00-4:30pm </p> <hr/> <p data-bbox="514 1055 829 1323"> Ballroom Dance Baile de Salón Classes Cancelled September/Septiembre 3,10,17,24 3:30-4:30pm </p> <hr/> <p data-bbox="514 1331 829 1526"> Braille September/Septiembre 24th 9:30am </p>	<p data-bbox="865 349 1213 535"> Bridge September/Septiembre 4,11,18,25 1:00-3:00pm </p> <hr/> <p data-bbox="865 592 1213 998"> Dementia Care Challenges: Wandering, Bathing, Dressing & Oral Care September/Septiembre 17th 2:00pm-3:00pm </p> <hr/> <p data-bbox="892 1079 1186 1274"> Age Well Drive Smart September 25 English 10:00am Spanish 2:00pm </p> <hr/> <p data-bbox="865 1469 1165 1542"> The address to the HUB </p>	<p data-bbox="1243 349 1591 535"> Market Day Dia de mercado 2nd and 4th Thursday 10:00am to 12:00pm  </p> <hr/> <p data-bbox="1243 665 1591 893"> September/Septiembre 12 & 26 50% off Spirals by the Arch on Market Day </p> <hr/> <p data-bbox="1243 901 1591 1209"> Art for Brain Health Class Clase de arte para la salud cerebral September/Septiembre 12,19,26 2:30-3:30pm </p> <hr/> <p data-bbox="1243 1218 1591 1494"> Blind and Visually Impaired Support Group Grupo de apoyo para ciegos y personas con discapacidad visual </p>	<p data-bbox="1621 349 1948 560">  Connecting Seniors with Technology Conecttando a Los Mayores con la Tecnología 1:30pm to 4:30pm </p> <hr/> <p data-bbox="1621 600 1969 812"> Yoga (Regular & Chair) and Meditation Yoga (regular y silla) y meditación September/Septiembre 6 & 20 </p> <hr/> <p data-bbox="1621 860 1969 1071"> 9:30am-10:30am Healthy Brain Cooking Nutrition Class Clase de cocina/nutrición para un cerebro saludable, September/Septiembre </p> <hr/> <p data-bbox="1621 1120 1969 1250"> 13 & 27 9:30am-10:30am </p>

	SASSO September 17 11:00 Am	Is 236 Monterey St. We are in the Community Impact Center. Parking lot across from Grower's Pub.	September/Septiem bre 12 & 26 10:00am-12:00pm	
--	--	---	--	--

To sign up please contact **the HUB 831-646-5050**
 Para inscribirse por favor contacte **el HUB 831-646-5050**

Partners/Pareja: Aging and Disabilities Resource Center, Blind & Visually Impaired Center, Central Coast Center for Independent Living, ITN Monterey County, Loaves, Fishes & Computers, Front Porch