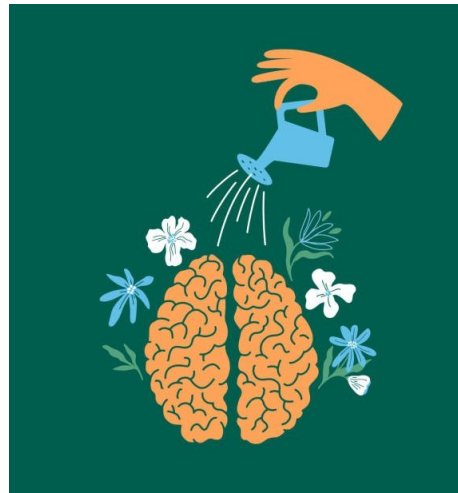


# Art Workshop



**Join us for an Art Workshop  
Facilitated by Lori VanMeter**  
(No advanced skills or experience  
necessary)

**One of the best ways to prevent dementia is exercising the brain.**  
An increasing amount of scientific evidence proves art enhances brain function  
and well-being. Art has also been shown to lower stress and anxiety.

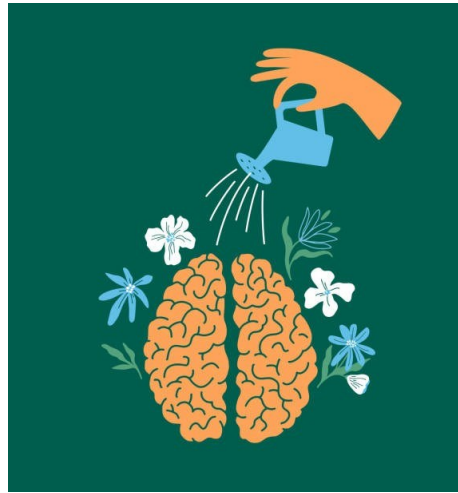
**When: Thursday– July 18th @ 10:30am**

**Where: Rippling River, 53 E. Carmel Valley Rd.— In the Art Room**

**STAY TUNED FOR THE ART PROJECT**



# Proyecto de marzo: *Campanzo de viento*



**Únase a nosotros para un taller de arte  
Facilitado por Lorí VanMeter  
(No se necesitan habilidades  
avanzadas ni experiencia)**

**Una de las mejores formas de prevenir la demencia es ejercitar el cerebro. Cada vez hay más pruebas científicas que demuestran que el arte mejora la función cerebral y el bienestar. También se ha demostrado que el arte reduce el estrés y la ansiedad.**

•  
**Cuando:** jueves - mayo de 16 10:00-11:00am

