

# PUEDE SALVAR UNA VIDA.

## Agencia Suicide Prevention Service of the Central Coast

Está lanzando una serie de entrenamientos por webinar que va a cubrir:

- Hechos y mitos sobre el suicidio
- Señales de peligro de suicidio
- Habilidades de afrontamiento
- Como ayudarte a ti mismo o otra persona que está pensando en suicidio
- Recursos y líneas de apoyo para la prevención de suicidio

Entrenamiento Comunitario – Adultos  
Miércoles 9 de septiembre, 2020  
3:30 - 5:00 P.M.

Haga clic en el enlace para registrarse:

[https://montereycty.zoom.us/webinar/register/WN\\_yg9HEiQURb0007E04wI8YQ](https://montereycty.zoom.us/webinar/register/WN_yg9HEiQURb0007E04wI8YQ)

Entrenamiento para  
proveedores de servicios  
Jueves 10 de septiembre, 2020  
1:30 - 3:30 P.M

Haga clic en el enlace para registrarse:

[https://montereycty.zoom.us/webinar/register/WN\\_QsVB0Ea1QTI3QX1eFO\\_ISg](https://montereycty.zoom.us/webinar/register/WN_QsVB0Ea1QTI3QX1eFO_ISg)

Entrenamiento Comunitario - Jóvenes  
Jueves 17 de septiembre, 2020  
4:00 - 6:00 P.M.

Haga clic en el enlace para registrarse:

[https://montereycty.zoom.us/webinar/register/WN\\_vbw77zT0QcSdsN45JY0gPg](https://montereycty.zoom.us/webinar/register/WN_vbw77zT0QcSdsN45JY0gPg)

- No hay costo para participar
- Registración es requerida
- El entrenamiento va a ser transmitido en vivo en la página de Facebook: Condado de Monterey – salud mental
- Interpretación en español es disponible en la plataforma Zoom webinar



MONTEREY COUNTY  
BEHAVIORAL HEALTH  
SALUD MENTAL

Avanzando Juntos Forward Together