



Red de Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas del Condado de Monterey

2016 Guía de Recursos



Esta lista de recursos de la comunidad no es absoluta. Debe destacarse que hay cambios frecuentes en los recursos comunitarios. Detalles deben ser confirmados con cada agencia.

TABLA DE CONTENIDO

ABOGACIA Y PROTECCION	3
SERVICIOS DE CONSEJERIA	6
SERVICIOS SOCIALES Y EDUCATIVOS	11
SERVICIOS DE EMPLEO	20
SERVICIOS DE APOYO PARA PROVEEDORES	21
SERVICIOS DE ALIMENTOS Y NUTRICION	23
SERVICIOS DE CUIDADO DE LA SALUD	27
SERVICIOS DE CUIDADO EN CASA	34
SERVICIOS DE VIVIENDA	40
IMPUESTOS Y ASISTENCIA FINANCIERA	46
PROMOCION E INFORMACION	49
SERVICIOS DE CUIDADO PARA MASCOTAS	51
SERVICIOS DE TRANSPORTE	52
SERVICIOS PARA VETERANOS	54
FORMULARIO DE CORRECCION	55

2-1-1 UNITED WAY DEL CONDADO DE MONTEREY

TTY 1-877-211-3233 www.211mc.org

Línea de información y referencia a servicios comunitarios para todas las edades

Departamento de Servicios Sociales 1-800-510-2020 Servicios de Información y Asistencia para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas

Información, Asistencia y Referencia a organizaciones de servicio para personas de la tercera edad y discapacitadas

Abogacía y Protección

Reporte Abuso de Adultos Dependientes y Mayores/Departamento de Servicios Sociales

1-800-510-2020 8am-5pm después llame al 9-1-1

Protector de Cuidado a Largo Plazo/Alianza de Envejecimiento

Reportes de presunto abuso en facilidades de cuidado con licencia

831-655-1334 831-758-4011 Línea de Crisis 24hrs. 1-800-231-4024

Prevención del Crimen en el Hogar

No dejes que el miedo al crimen te impida disfrutar la vida, se consciente de lo que te rodea, incluso en tu propia casa. Estos consejos te pueden ayudar a prevenir el crimen y mantenerte seguro.

En casa:

- Verifica que cerraduras, puertas y ventanas sean fuertes y seguras. Mantenlas cerradas cuando estés dentro y fuera de la casa.
- No abras la puerta antes de saber quién es. Pregunta a desconocidos por una prueba de identidad.
- No tengas miedo de colgar el teléfono a vendedores. No estás siendo grosero, estas siendo precavido. No des información personal por teléfono.
- Ten cuidado cuando compres cosas en el Internet. Verifica que la pagina donde estas ordenando sea segura.
- No tengas cantidades grandes de dinero en efectivo en casa.
- Considera usar un sistema de alarma para casa.

En el vecindario:

- Conoce a tus vecinos y únete a un programa de vigilancia del vecindario.
- Aléjate de lugares inseguros como caminos oscuros, parques y callejones.
- Mantén las puertas de tu carro cerradas en todo momento.
- Carga tu bolsa cerca de tu cuerpo con la correa sobre tu hombro y pecho.

Sistema de Respuesta de Emergencia

Los sistemas de respuesta personal te permiten que con el toque de un botón puedas pedir ayuda. Los centros de llamadas de sistema de respuesta funcionan 24/7. Estos sistemas te dan tranquilidad a ti y a tus seres queridos.

ALERTA MEDICO LIFELINE/HOSPITAL MEMORIAL DEL VALLE DE SALINAS

Teléfono: 831-755-0788 Línea de Vida

Red: www.svmh.com

Días/Horas: L-V 10-4:30

- Sistema de alerta personal para personas de la tercera edad o incapacitadas

ALIANZA DE ENVEJECIMIENTO

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

Red: www.allianceonaging.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Asesoramiento y abogacía con el Seguro de Salud (HICAP)
- Protector de Cuidado a Largo Plazo

ASISTENCIA LEGAL RURAL DE CALIFORNIA (CRLA)

Teléfono: 831-757-5221 Salinas 831-724-2253 Watsonville

Red: www.crla.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Asistencia legal gratuita para personas menores de 60 años de bajos ingresos
- Variedad de servicios de educación y promoción para la comunidad

ASOCIACION BAR DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-582-3600

Red: www.montereycountybar.org

Días/Horas: L-J 9-5 V 9-3

- Servicio de referencia a abogados, consulta \$50
- Talleres sobre orden de restricción, reclamos menores, y tutela. Llame al (831) 582-5235 para más información sobre los talleres

CARIDADES CATOLICAS

Teléfono: 831-393-3110 Seaside 831-422-0602 Salinas

Red: <http://catholiccharitiescentralcoast.org>

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-4

- Servicios de consejería
- Asistencia en inmigración y ciudadanía

CENTRO PARA VIDAS INDEPENDIENTES DE LA COSTA CENTRAL

Teléfono: 831-757-2968 831-757-3949 (Línea TDD)

Red: www.cccil.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8:30-5

- Abogacía, servicios informativos, educativos y apoyo a personas discapacitadas

GUARDIAN PUBLICO/DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-883-7585

Red: www.mtyhd.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Agencia del condado que maneja: sucesiones de difunto, tutelas testamentarias, tutelas de salud mental y representante público de beneficiario

OFICINA DE ASUNTOS MILITARES Y VETERANOS (OFICINA DEL CONDADO)

Teléfono: 831-647-7610

Red: www.co.monterey.ca.us/va

- Proporciona una gama de servicios en nombre de Veteranos y sus dependientes incluyendo asistencia con preparación de reclamos de beneficio

SERVICIOS DE CIUDADANIA E INMIGRACION DE LOS ESTADOS UNIDOS

Teléfono: 1-800-375-5283

Red: www.uscis.gov

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-6 o automatizado 24/7

- Ciudadanía, inmigración para miembros de la familia, empleo en los Estados Unidos, tarjetas de residencia
- Esfuerzos humanitarios, adopciones, integración cívica, genealogía

SERVICIOS DE PROTECCION PARA ADULTOS/DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Teléfono: 1-800-510-2020

Red: <http://mcdss.co.monterey.ca.us/aging>

Servicios en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 8-5

SERVICIOS LEGALES PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Teléfono: 831-442-7700 Salinas 831-899-0492 Seaside

Red: www.legalservicesforseniors.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Consulta legal para personas mayores de 60 años que viven en el condado de Monterey
- Alcance a la comunidad, llame para horario

SOCIOS PARA LA TRANSFORMACION, LLC

Teléfono: 831-626-1943

Web: www.partnersfortransitions.com

- Provee preparación y asociación para envejecimiento, enfermedad y fin de vida

YWCA DEL CONDADO DE MONTEREY

Línea de Crisis: 831-372-6300

Teléfono: 831-422-8602 Salinas

Red: www.ywca.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5 con horario extendido

- Prevención de violencia doméstica
- Servicios de apoyo emocional
- Información y educación
- Abogacía

Poder Notarial Duradera (DPOA) Este documento escrito autoriza a un agente a manejar ciertos tipos de transacciones. Un poder notarial general es amplio y permite muchos tipos de transacciones. Poder notarial limitado es más específico. Poder notarial duradero sigue siendo válido incluso después de que la persona ya no tiene capacidad legal para manejar las transacciones.

Poder Notarial Médico (Directiva Anticipada para Cuidado de Salud) Este documento legal te permite nombrar a alguien (generalmente llamado un agente de cuidado de salud o representante) para tomar decisiones sobre tu cuidado médico. Una directiva anticipada para cuidado de salud puede escribirse a fin de aceptar o rechazar el tratamiento vital y bajo qué circunstancias. Usted puede crear una directiva anticipada en cualquier momento y cambiarla cuando lo desee

Tutelas Para obtener un tutor, la persona debe ser incapaz de administrar recursos financieros o cumplir con los requisitos esenciales de salud física y seguridad. La petición deberá ser presentada en la Corte cuando un tutor es necesario.

Servicios de Consejería

ALCOHOLICOS ANONIMOS/PENINSULA DE MONTEREY

Teléfono: 831-373-3713

Red: www.aamonterey.org

- Reuniones en el área de la Península de Monterey

ALCOHOLICOS ANONIMOS/VALLE DE SALINAS

Teléfono: 831-424-9874 831-757-8518 Español

Red: www.aasalinas.org

- Reuniones en Salinas y ciudades del Valle

ALIANZA DE ENVEJECIMIENTO

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

Web: www.allianceonaging.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Consejería y abogacía Seguro de Salud (HICAP)
- Programa de consejería para personas de la tercera edad

ASOCIACION DE ALZHEIMER'S

Teléfono: 1-800-272-3900

Red: www.alz.org/norcal

Servicios en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 8-4:30

- Grupos de apoyo, línea de ayuda para proveedores, educación familiar

ASOCIADOS DE SALUD DEL VALLE

Teléfono: 831-424-6655

Red: www.valleyhealthassociates.com

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-J 6:30 -3:30 V 6:30-12

- Prevención de abuso de sustancias
- Servicios de tratamiento ambulatorio

CARIDADES CATOLICAS

Teléfono: 831-393-3110 Seaside 831-422-0602 Salinas

Red: <http://catholiccharitiescentralcoast.org>

Servicios en Inglés y Español

Días/horas: L-V 9-4

- Servicios de consejería
- Asistencia en inmigración y ciudadanía (oficina de Salinas)

CASA BEACON

Teléfono: 1-800-215-4733

Red: www.beaconhouse.org

- Servicios preventivos y tratamiento de drogas y alcohol

CENTRO DE PARENTESCO/PROGRAMA LAZOS FAMILIARES

Teléfono: 831-443-0662

Red: www.kinshipcenter.org

Servicio en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8:30-5

- Apoyo para los proveedores que son familiares
- Grupos de apoyo, eventos sociales,
- Asistencia legal-apoyo con tutelas

CENTRO DE DIVERSIDAD DEL CONDADO DE SANTA CRUZ

Teléfono: 831-425-5422

Red: www.diversitycenter.org

Días/Horas: Lunes, martes, jueves, viernes 9-6, miércoles 1-6

- Servicios de apoyo para proveedores, grupos de discusión, educación, información sobre recursos, programas culturales y sociales.

CENTRO DE RECUPERACION/HOSPITAL COMUNITARIO DE LA PENINSULA DE MONTEREY

Teléfono: 831-624-5311 x3269

Red: www.chomp.org

Días/Horas: L-V 12:30pm-9pm

- Servicios de tratamiento de drogas y alcohol para adultos

CENTRO GATEWAY

Teléfono: 831-372-8002 Pacific Grove

831-422-3999 Salinas Programa para personas de la tercera edad

Red: www.gatewaycenter.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Pacific Grove L-V 8-4, Salinas M-F 8:30-3

- Provee servicios a personas con discapacidades de desarrollo
- Programas residenciales
- Programas para adultos durante el día

CENTRO PARA INVIDENTES Y CON DEFICIENCIAS VISUALES

Teléfono: 831-649-3505 1-800-404-3505 (solo Condado de Monterey)

Red: www.blindandlowvision.org

Servicios en Inglés y Español (con cita)

Días/Horas: L-V 8:30-1:30 y con cita

- Recursos, entrenamiento y dispositivos adaptables

CENTROS SUN STREET

Teléfono: 831-753-5135 (Administración)

Red: <http://sunstreetcenters.org/>

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5 con horario extendido

- Programas y tratamientos residenciales y ambulatorios para alcohol y drogas
- Servicios preventivos y educativos
- Programa de DUI

CENTRO TRANSISION DE VETERANOS

Teléfono: 831-883-8387

Servicios en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 9-5

Red: www.vtcmonterey.org

- Servicios de apoyo a veteranos desamparados
- Programas de emergencia y administración de casos

DIVISION DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-755-4510 o 1-888-258-6029 (Acceso a línea de tratamiento)

Red: www.mtyhd.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8-5 (24 hr. Línea de crisis 831-755-4111)

- Acceso a servicios de salud mental para personas con o elegibles a Medi-Cal

HOSPICE GIVING FOUNDATION

Teléfono: 831-655-9506

Red: <http://www.hospicegiving.org/>

Servicios en Ingles

Días/Horas: L-V 8-5

- Proporciona acceso a la información sobre plan y cuidado para el fin de vida
- Directivas anticipadas y otras oportunidades educativas

INTERIM, INC

Teléfono: 831-649-4522

Red: www.interiminc.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Vivienda accesible, tratamiento residencial para personas con enfermedad mental grave y doble diagnostico
- Apoyo social, entrenamiento para empleo, promueve servicios a personas sin hogar, apoyo familiar y educativo

LINEA DE CRISIS DE SALUD MENTAL/CENTRO MEDICO NATIVIDAD

Teléfono: 831-755-4111

Red: www.natividad.com

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: 24/7

- Línea de crisis de salud mental

PROYECTO DE CALIDAD DE VIDA DE LA MULTIPLE SCLEROSIS (MSQLP)

Teléfono: 831-333-9091 Monterey

Red: www.msqlip.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 10-4

- Asistencia con la coordinación de servicios
- Programa de aeróbicos en agua, Grupos de apoyo, eventos educativos, programa de reutilizar equipo

PROYECTO DE SALUD - CENTRO DEL MAR RECURSOS PARA PROVEEDORES

Teléfono: 1-800-624-8304 o 831-424-4359

Red: www.hpcn.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Recursos para proveedores, servicios de relevo y grupos de apoyo
- Programa de multi-servicios para personas de la tercera edad (MSSP) provee asistencia a personas de bajos ingresos 65 años o más que han sido identificadas con necesidades de cuidado en casa, asiste en coordinar servicios.

PUERTA A LA ESPERANZA

Teléfono: 831-758-0181 (Administración)

Red: www.doortohope.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Programa de recuperación residencial para mujeres
- Programa de tratamiento ambulatorio para pacientes

SERVICIOS PREVENTIVOS DE SUICIDIO DE LA COSTA CENTRAL

Teléfono: 1-877-663-5433 (831) 458-5300

Red: www.suicidepreventionservice.org

Servicios proporcionados en Inglés

Días/Horas: 24/7

- Línea de crisis directa disponible
- Voluntarios contestando
- Educación y promoción en la comunidad- llame al (831) 459-9373

SERVICIOS HUMANOS COMUNITARIOS

Teléfono: 831-658-3811 (Administración)

Red: www.chservices.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5 con horario extendido

- Tratamiento de abuso de sustancias y servicios de consejería

SOCIEDAD AMERICANA DEL CANCER

Teléfono: 831-442-2992 Salinas 1800-227-2345 Nacional

Red: www.cancer.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Servicios de apoyo emocional
- Productos para pérdida de cabello y mastectomía
- Transportación a tratamientos
- Servicios informativos y educativos

YWCA DEL CONDADO DE MONTEREY

Línea de Crisis: 831-372-6300

Teléfono: 831-422-8602 Salinas

Red: www.ywca.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5 con horario extendido

- Prevención de violencia doméstica
- Servicios de apoyo emocional
- Información y educación
- Abogacía

Servicios Sociales y Educativos

ALIANZA DE ENVEJECIMIENTO

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

Red: www.allianceonaging.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- HICAP - Asesoramiento sobre Medicare
- Protector - Aboga por los residentes viviendo en asilos o en facilidades de vida asistida
- Consejería para personas de la tercera edad
- Programa de asistencia de impuestos para personas de la tercera edad
- Promoción comunitaria

ASOCIACION DE ALZHEIMER'S

Teléfono: 1-800-272-3900

Red: www.alz.org/norcal

Servicio en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 8-4:30

- Grupos de apoyo, línea de ayuda, educación familiar
- Grupo de apoyo para proveedores y personas con pérdida de memoria etapa temprana

CARIDADES CATOLICAS

Teléfono: 831-393-3110 Seaside 831-422-0602 Salinas

Red: <http://catholiccharitiescentralcoast.org>

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 9-4

- Servicios de consejería
- Asistencia de inmigración y ciudadanía (oficina de Salinas)

CENTRO DE DIVERSIDAD DEL CONDADO DE SANTA CRUZ

Teléfono: 831-425-5422

Red: www.diversitycenter.org

Días/Horas: Lunes, martes, jueves, viernes 9-6, miércoles 1-6

Servicios de apoyo para proveedores, grupos de discusión, educación, información sobre recursos, programas culturales y sociales.

CENTRO DE PARENTESCO - PROGRAMA DE LAZOS FAMILIARES

Teléfono: 831-443-0662

Red: www.kinshipcenter.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8:30-5

- Apoyo para proveedores familiares
- Grupos de apoyo, reuniones sociales

CENTRO DE RECREACION DE FIREHOUSE/PROGRAMA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD - SALINAS

Teléfono: 831-775-4286

Red: www.ci.salinass.ca.us

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8am-12:30pm

- Programa de comida para personas de la tercera edad L-V a las 11:30am (reservación requerida)
- Clases educacionales
- Artes y manualidades, clases de baile y paseos para personas de la tercera edad

CENTRO DE TRANSICION PARA VETERANOS

Teléfono: 831-883-8387

Servicios en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 9-5

Web: www.vtcmonterey.org

- Servicios de apoyo para veteranos desamparados
- Programa de administración de casos y emergencias

CENTRO GATEWAY

Teléfono: 831-372-8002 Pacific Grove

831-422-3999 Salinas Programa para personas de la tercera edad

Red: www.gatewaycenter.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Pacific Grove L-V 8-4, Salinas L-V 8:30-3

- Provee servicios a personas con discapacidades de desarrollo
- Programas residenciales
- Programas para adultos durante el día

CENTRO PARA INVIDENTES Y CON DEFICIENCIAS VISUALES

Teléfono: 831-649-3505 1-800-404-3505 (solo Condado de Monterey)

Red: www.blindandlowvision.org

Servicios en Inglés y Español (con cita)

Días/Horas: L-V 8:30-1:30 y con cita

- Recursos, entrenamiento y dispositivos adaptables

CENTRO PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE MARINA

Teléfono: 831-384-6009

Red: www.ci.marina.ca.us

Días/Horas: L-V 9-2

- Programa de comida para personas de la tercera edad
- Actividades físicas, recreativas y educativas
- Paseos para personas de la tercera edad

CENTRO PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE PRUNEDALE

Teléfono: 831-663-5023

Red: www.nmchs.com/library/commser/pdseniorcent99

Servicios en Inglés

Días/Horas: L-V 9-3

- Programa de comida para personas de la tercera edad
- Clases recreativas, educativas y físicas

CENTRO PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DE SALINAS

Teléfono: 831-757-6030

Red: www.salinasseniorcenter.org

- Esta organización sin fines de lucro espera abrir un centro para personas de tercera edad y proveedores familiares

CENTRO PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD MONTEREY/SCHOLZE PARK

Teléfono: 831-646-3878

Red: www.monterey.org

Días/Horas: L-V 9-5

- Centro de servicios para personas de la tercera edad
- Programa de comida para personas de la tercera edad (L-V (excepto miércoles) a las 11:30am, reservación requerida
- Actividades físicas, recreativas y educacionales

CENTRO PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD SEASIDE/OLDEMEYER

Teléfono: 831-899-6809

Red: www.ci.seaside.ca.us

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V Horario variable

- Programa de comida para personas de la tercera edad
- Actividades educativas, recreacionales y físicas
- Viajes para personas de la tercera edad
- Talleres de apoyo

CENTRO PARA SORDOS Y CON PROBLEMAS AUDITIVOS

Teléfono: 831-753-6540

Red: www.dhhsc.org

Servicios en Inglés y Español, lenguaje americano de señas

Días/Horas: L-V 8:30-12, 1-5 (llame para cita)

- Información, dispositivos auditivos para sordos y con problemas auditivos
- Centro de servicio para el programa de acceso telefónico de California- segundo viernes de cada mes de 10-11:30 y 1-3
- Servicios de abogacía, instrucción de habilidades de vida independiente, asistencia de comunicaciones incluyendo servicios de interprete para lenguaje de señas, asesoramiento entre pares, información y referencias, desarrollo de empleo y colocación, educación comunitaria, y servicio de alcance para niños sordos y con problemas auditivos y sus familias

CENTRO PARA VIDAS INDEPENDIENTES DE LA COSTA CENTRAL

Teléfono: 831-757-2968 831-757-3949 (línea TDD)

Red: www.cccil.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8:30-5

- Abogacía, servicios informativos, educativos y apoyo a personas discapacitadas

CENTRO REGIONAL SAN ANDREAS (SARC)

Teléfono: 831-759-7500

Red: www.sarc.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Servicios para personas con discapacidades de desarrollo
- Organización de múltiples servicios que incluyen asesoramiento, coordinación de servicios, información y referencia.

CENTRO VIDA ACTIVA SALLY GRIFFIN

Teléfono: 831-375-4454 Pacific Grove

Red: www.mowmp.org

Servicios en Inglés

Días/Horas: L-V 8-5

- Programa de comida
- Clases de física, salud y nutrición
- Clases de computadoras
- Información y referencia a servicios comunitarios

COMPARTE EL CUIDADO

Red: www.sharethecare.org

- Reúne a familiares, amigos y asociados a reunir recursos y tiempo para ayudar a los familiares que son proveedores y a las personas que no tienen familiares cercanos.

COMUNIDADES EPISCOPALES PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Teléfono: 831-424-0911

Red: http://www.itm-esc.org/senior_resources.html

Servicio en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Provee varios servicios directos y/o por parte de agencias comunitarias incluyendo enlace a recursos, préstamo de equipo médico, mercado agrícola para personas de tercera edad, actividades de salud y bienestar y oportunidades para socialización para participantes activos y que permanecen en sus casas. Los servicios se ofrecen a bajo costo o sin costo.

CRUZ ROJA AMERICANA DE LA BAHIA DE MONTEREY

Teléfono: 831-424-4824 Salinas 831-624-6921 Carmel

Red: www.arcmontereybay.org

Días/Horas: L-V 8:30-4:30 (oficina de Carmel)

- Organización de servicios voluntarios de respuesta de emergencia
- Servicios Comunitarios y Educativos
- Información de preparación para casos de desastres

DEPARTAMENTO DE REHABILITACION DEL ESTADO DE CALIFORNIA

Teléfono: 831-769-8066 831-769-8070 (TTY)

Red: www.dor.ca.gov

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Programas de rehabilitación profesional

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-755-4400 Salinas 831-899-8001 Seaside 831-385-7400 King City

Red: www.mcdss.co.monterey.ca.us

- Determina la elegibilidad para asistencia monetaria, CalFresh (estampillas para comida), seguro médico Medi-Cal

**DISTRITO DE PARQUES Y RECREACION DEL NORTE DEL
CONDADO/PROGRAMA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD**

Teléfono: 831-633-3084

Red: www.ncrpd.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-1:30

- Programa de comida para personas de la tercera edad L-V a las 11:30 (excepto miércoles), reservación requerida
- Actividades recreativas
- Paseos para personas de la tercera edad

FUNDACION CARMEL

Teléfono: 831-624-1588

Red: www.carmelfoundation.org

Días/Horas: L-V 9-5, Sábado 9-4

- Centro para personas de la tercera edad con membresía que ofrece una gama de actividades, servicios y eventos para personas de 55 años en adelante

INSTITUTO DE APRENDIZAJE PERMANENTE OSHER (OLLI)

Teléfono: 831-582-5500

Red: www.lli.csUMB.edu

Días/Horas: M-F 10-3

- Cursos de educación para adultos 50+

INTERIM, INC

Teléfono: 831-649-4522

Red: www.interiminc.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Vivienda accesible, tratamiento residencial para personas con enfermedad mental grave y doble diagnóstico
- Apoyo social, entrenamiento para empleo, promueve servicios a personas sin hogar, apoyo familiar y educativo

LOAVES, FISHES & COMPUTERS, Inc.

Teléfono: (831) 393-9260

Red: www.loavesfishescomputers.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Martes-Sábado 11-5

- Computadoras a bajo costo para familias y personas de bajos recursos
- Computadoras disponibles en Inglés y Español
- Información y Recursos Comunitarios
- Apoyo y reparación tecnológica

OFICINA DE ASUNTOS MILITARES Y VETERANOS (OFICINA DEL CONDADO)

Teléfono: 831-647-7613

Red: www.co.monterey.ca.us/va

- Proporciona una gama de servicios en nombre de Veteranos y sus dependientes, incluyendo asistencia con preparación de reclamos

OFICINA DE SERVICIOS DE EMERGENCIA DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-796-1900

Red: www.co.monterey.ca.us/oes/

Días/Horas: L-V 8-5

- Oficina del condado responsable de planificación de desastres regionales para preparación y respuesta
- Información de preparación para casos de desastre

PERSONAS ACTIVAS DE LA TERCERA EDAD, INC

Teléfono: 831-424-5066

Días/Horas: L-V 9:30-3:30

- Un centro para personas de la tercera edad con membresía que ofrece una gama de actividades y eventos

PROGRAMA DE ACCESO TELEFONICO DE CALIFORNIA

Teléfono: 1-800-806-1191 Ingles 1-800-949-5650 Español 1-800-806-4474 TTY

Red: www.CaliforniaPhones.org

- Teléfonos especializados gratuitos que permiten escuchar, marcar y llamar con más facilidad, aplicación requerida

PROYECTO DE CALIDAD DE VIDA DE LA SCLEROSIS MULTIPLE (MSQLP)

Teléfono: 831-333-9091 Monterey

Red: www.msqjp.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-F 10-4

- Asistencia con la coordinación de servicios
- Programa de aeróbicos en agua, Grupos de apoyo, eventos educacionales, programa de reutilizar equipo

PROYECTO DE SALUD - CENTRO DEL MAR RECURSOS PARA PROVEEDORES

Teléfono: 1-800-624-8304 831-424-4359

Red: www.hpcn.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Recursos para proveedores, servicios de relevo y grupos de apoyo
- Programa de multi-servicios para personas de la tercera edad (MSSP) provee asistencia a personas de bajos ingresos 65 años o más que han sido identificadas con necesidades de cuidado en casa, asiste en coordinar servicios.

PUEBLO DE LA BAHIA DE MONTEREY/FUNDACION CARMEL

Teléfono: 831-620-8717

Red: www.montereybayvillage.org

- Servicios a base de membrecía, ayuda a personas de la tercera edad a quedarse en casa
- Ofrece descuentos para servicios que son referidos a proveedores
- Acceso a voluntarios que ofrecen transporte, servicios técnicos y de mantenimiento, etc.

SERVICIOS DE ESPERANZA

Teléfono: 831-393-1575 Península 831-758-0973 Salinas 831-455-4940 Salinas

Red: www.hopeservices.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8-4

- Empleo y entrenamiento para personas con discapacidades del desarrollo
- Programa de día para adultos
- Servicios de vida independiente

SALVATION ARMY – MONTEREY

Teléfono: 831-899-4988

Red: www.tsamonterey.com

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8:30-4:30

- Centro el Buen Samaritano (8:30-4:30 cerrado de 12-1) servicios para personas sin hogar y de bajos ingresos que viven en la península de Monterey. Ofrecen servicios de apoyo incluyendo necesidades básicas diarias y coordinación de servicios a largo plazo.

SALVATION ARMY-SALINAS

Teléfono: 831-443-9655

Red: www.salvationarmy.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 9-4 cerrado de 12-1

- Programas de actividades para personas de la tercera edad
- Cajos de comida de emergencia

SERVICIOS DE ENERGIA DE LA COSTA CENTRAL

Teléfono: 1-888-728-3637

Red: www.energyservices.org

Servicios en Ingles y Español

- Servicios de climatización domestica-asistencia con electrodomésticos de energía eficiente
- Inscripción al programa CARE de PG&E y programa HEAP
- Inspecciones de seguridad domestica

SERVICIOS DE SUICIDIO PREVENTIVO DE LA COSTA CENTRAL

Teléfono: 1-877-663-5433

Red: www.suicidepreventionservice.org

Servicios en Ingles

Días/Horas: 24/7

- Línea de crisis disponible
- Voluntarios contestando
- Servicios educativos y alcance comunitario

SERVICIOS PARA ADULTOS PARADIGMA, INCORPORADO

Teléfono: 831-622-7999 831-444-6444

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8:30-2

- Servicios para personas con discapacidades

SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD Y ADULTOS/DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Teléfono: 1-800-510-2020

Red: <http://mcdss.co.monterey.ca.us/aging>

Servicios en todos los idiomas

Días/horas: L-V 8-5

- Información y asistencia
- Servicios de protección para adultos
- Servicios de apoyo in casa (IHSS)
- Autoridad Publica-IHSS Registro y entrenamiento para proveedores

SOCIEDAD AMERICANA DEL CANCER

Teléfono: 831-442-2992 Salinas 1800-227-2345 Nacional

Red: www.cancer.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Servicios de apoyo emocional
- Productos para la perdida de cabello y mastectomía
- Transporte a los tratamientos
- Servicios de información y educación

SOLUCIONES COMUNITARIAS PARA PERSONAS SIN HOGAR

Teléfono: 831-384-3388

Red: www.shelteroutreachplus.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: Variable

- Refugios de violencia domestica y desamparados
- Intervención de emergencia y apoyo transicional

YWCA DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-422-8602 Salinas Línea de Crisis: 831-372-6300

Red: www.ywca.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5 con horas extendidas

- Prevención de violencia doméstica
- Servicios de apoyo emocional
- Información y educación
- Abogacía

Servicios de Empleo

Conexiones Vocacionales para Personas de la Tercera Edad

AARP

- Alivio real de un sitio Web sobre empleo y capacitación laboral para trabajadores de la tercera edad www.aarp.org/realrelief
- Una página que lo conecta a sugerencias para trabajo para personas de la tercera edad www.aarp.org/money/work
- Una manera de buscar trabajo para personas de la tercera edad jobs.aarp.org

Encore.org www.encore.org

Proporciona noticias, recursos y conexiones para individuos y organizaciones a establecer carreras estableciendo “encoré carreras” combina la contribución social, significado personal y seguridad financiera. Muchos de los puestos de trabajos registrados son en educación, servicios sanitarios y humanos.

NCOA JobSource Define your skills, get training <http://ncoajobsource.org/>

RetiredBrains.com www.retiredbrains.com

Un recurso para personas de la tercera edad, jubilados y para aquellos que están por retirarse y buscan empleo, oportunidades de voluntariado, recursos educativos e información de retiro.

RetirementJobs.com www.retirementjobs.com

Tiene decenas de miles de anuncios a nivel nacional de las empresas específicamente buscando a personas mayores de 50 años. Una bolsa de trabajo de combinación, asesor, y entrenador para personas de la tercera edad en busca de trabajo.

Banco de Trabajo para Personas de la Tercera Edad www.seniorjobbank.org

Un sitio donde las personas mayores de 50 años pueden buscar empleos por categoría, industria o ubicación, exponer su curriculum y registrarse con un agente

CENTRO DE CARERAS GOODWILL

Teléfono: 831-287-2350

Red: www.ccgoodwill.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Asiste a personas con barreras para obtener empleo a través de educación y entrenamiento
- Disponible en los condados de Monterey, Santa Cruz y San Luis Obispo

CENTRO VOCACIONAL ONE STOP DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 1-800-870-4750

Red: www.onestopmonterey.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Localidades en King City, Salinas y Seaside
- Proporciona servicios de apoyo para personas buscando empleo y empleadores

SERVICIOS DE ESPERANZA

Teléfono: 831-393-1575 Península 831-758-0973 Salinas 831-455-4940 Salinas

Red: www.hopeservices.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-4

- Empleo y entrenamiento para personas con discapacidades del desarrollo

Servicios de Apoyo para Parientes Proveedores

ASOCIACION DE ALZHEIMER'S

Teléfono: 1-800-272-3900

Red: www.alz.org/norcal

Servicios en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 8-4:30

- Grupos de apoyo, línea de ayuda para proveedores, educación familiar

ASOCIACION DE ENFERMERAS DE VISITA DE LA COSTA CENTRAL CENTRO DE DIA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Teléfono: 831-643-0278 Monterey

Red: www.ccvna.com

Servicio en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9:15-3:15

- Socialización para personas de la tercera edad en grupo
- Variedad de actividades incluyen ejercicio diario, música terapia, arte/poesía, etc.
- Bocado para almuerzo y comida
- Ayuda económica para veteranos

CENTRO GATEWAY

Teléfono: 831-372-8002 Pacific Grove

831-422-3999 Salinas Programa para personas de la tercera edad

Red: www.gatewaycenter.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Pacific Grove L-V 8-4, Salinas L-V 8:30-3

- Provee servicios a personas con discapacidades de desarrollo
- Programas residenciales
- Programas para adultos durante el día

CENTRO REGIONAL SAN ANDREAS (SARC)

Teléfono: 831-759-7500

Red: www.sarc.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Servicios para personas con discapacidades de desarrollo
- Organización con múltiples servicios que incluyen evaluación y coordinación de servicios, información y referencia

COMPARTE EL CUIDADO

Red: www.sharethecare.org

- Comparte el cuidado es un modelo que reúne a familiares, amigos y asociados a reunir recursos y tiempo para ayudar a los familiares que son proveedores y a las personas que no tienen familiares cercanos

CENTRO DE DIVERSIDAD DEL CONDADO DE SANTA CRUZ

Teléfono: 831-425-5422

Red: www.diversitycenter.org

Días/Horas: Lunes, martes, jueves, viernes 9-6, miércoles 1-6

Servicios de apoyo para proveedores, grupos de discusión, educación, información sobre recursos, programas culturales y sociales.

CENTRO DE SALUD LA CASA, INC

Teléfono: 831-222-6122

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-2

- Centro de Salud de servicios múltiples y actividades sirviendo a personas de la tercera edad y dos o más condiciones crónicas

PROGRAMA LAZOS FAMILIARES/CENTRO DE PARENTESCO

Teléfono: 831-443-0662 (Salinas)

Red: www.kinshipcenter.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8:30-5

- Apoyo a abuelos que cuidan familiares menores de edad
- Grupos de apoyo, eventos sociales, liberaría de recursos
- Asistencia legal - tutelas

PROYECTO DE SALUD - CENTRO DEL MAR RECURSOS PARA PROVEEDORES

Teléfono: 1-800-624-8304 831-424-4359 Salinas

Red: www.hpcn.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Recursos para proveedores, servicios de relevo y grupos de apoyo
- Programa de múltiples servicios para personas de la tercera edad (MSSP) provee asistencia a personas de bajos ingresos, 65 años o más que han sido identificadas con necesidades de cuidado en casa, asiste en coordinar servicios

SERVICIOS PARA ADULTOS Y PERSONAS DE LA TERCERA EDAD/DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Teléfono: 1-800-510-2020

Red: <http://mcdss.co.monterey.ca.us/aging>

Servicios en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 8-5

- Información y Asistencia - Ofrece evaluaciones en persona o por teléfono a personas de la tercera edad o discapacitadas a conectarse con servicios comunitarios y beneficios
- Servicios de Apoyo en Casa (IHSS) - proporciona cuidado no médico para personas de la tercera edad de bajos ingresos

SOCIEDAD AMERICANA DEL CANCER

Teléfono: 831-442-2992 Salinas 1800-227-2345 Nacional

Red: www.cancer.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Servicios de apoyo emocional
- Productos para la pérdida de cabello y mastectomía
- Transportación a tratamientos
- Servicios informativos y educativos

Servicios Alimenticios y Nutrición

ALIANZA DE ENVEJECIMIENTO

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

Red: www.allianceonaging.org

Servicios en Inglés y Español

- Programa de comida para personas de la tercera edad, primer Martes del mes en la Iglesia Luterana St. Ansgar's, servido a 11:45, donación sugerida de \$7

BANCO DE COMIDA DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-758-1523

Red: www.food4hungry.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-M-V 1-3

- Comida de emergencia y mercados familiares

COMIDA PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DEL VALLE DE CARMEL @

Centro Juvenil Comunitario

25 Ford Road, Valle de Carmel

- Comida para personas mayores de 55 años el primer lunes de cada mes a las 11:30am

Sin reservas ni cargos

COMIDA SOBRE RUEDAS DEL VALLE DE SALINAS

Teléfono: 831-758-6325

Red: www.mowsalinas.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-4:30

- Comidas a domicilio
- Sirviendo Salinas, Norte y Sur del Condado de Monterey

COMIDAS SOBRE RUEDAS DE LA PENINSULA DE MONTEREY

Teléfono: 831-375-4454

Red: www.mowmp.org

Servicios en Inglés, Español y Tagalo

Días/Horas: L-V 9-5

- Comidas a domicilio
- Reunión de comidas diarias
- Clases educativas y de enriquecimiento
- Sirviendo a las comunidades de la Península

COMUNIDADES EPISCOPALES PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Teléfono: 831-424-0911

Red: http://www.jtm-esc.org/senior_resources.html

Servicio en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Provee varios servicios directos y/o por parte de agencias comunitarias incluyendo enlace a recursos, préstamo de equipo médico, mercado agrícola para personas de tercera edad, actividades de salud y bienestar y oportunidades para socialización para participantes activos y que permanecen en sus casas. Los servicios se ofrecen a bajo costo o sin costo.

DOROTHYS PLACE

30 Soledad Street Salinas

Teléfono: 831-757-3838

Red: www.dorothysplace.org

Servicios en Inglés y Español

- Dorothy's Kitchen provee alimentos a personas sin hogar 7 días a la semana
- Centro de albergue

FUNDACION CARMEL

Teléfono: 831-624-1588

Red: www.carmelfoundation.org

Días/Horas: L-V 9-5, Sábado 9-4

- Centro para personas de la tercera edad a base de membresía que ofrece una gama de actividades, servicios, y eventos que incluyen un programa de comida para personas mayores de 55 años

MISION DE RESCATE DE PAJARO

111 Railroad Ave., Watsonville, CA 95076

Teléfono: 831-722-2074

Servicios en Inglés y Español

- Despensa de alimentos todos los días después de las 5

MISION DE RESCATE PAJARO - PAJARO CENTRO PARA HOMBRES

Teléfono: 831-722-2074

Provee comidas dos veces al día con acceso a duchas y ropa. Servicio bíblico y otros servicios de apoyo diariamente.

PRIMERA IGLESIA METODISTA UNIDA

Teléfono: 831-424-0855

Red: <http://salinasfirst.org/>

Desayuno domingo a viernes de 6:30am-8:30am y almuerzo de 11:30am-12:30pm

SALVATION ARMY CENTRO EL BUEN SAMARITANO - PENINSULA

Teléfono: 831-899-4988

Red: www.tsamonterey.com L-V 8:30-4:30 (cerrado 12-1)

Lunes a Viernes, desayuno es de 8:30-10:30am. Comida de 10:30-12pm.

Sitios de Comida para Personas de la Tercera Edad

Se requiere reservación con un día de anticipación

No costo por comida - Se agradece donación

Norte del Condado de Monterey	Sur del Condado de Monterey
<p><u>Centro para Personas de la Tercera Edad de Castroville - Comida 11:30</u> 11261 Crane Street Castroville, CA 95012 Reservaciones (831) 633-3084</p>	<p><u>Centro para Personas de la Tercera Edad Leo Meyer- Comida 12:30</u> 415 Queen Street King City, CA 93930 Reservaciones (831) 385-7151</p>
<p><u>Centro para Personas de la Tercera Edad de Prunedale -Comida 11:30</u> 8300 A Prunedale Road North Salinas, CA 93907 Reservaciones (831) 663-5023</p>	<p><u>Centro Comunitario Los Ositos Comida 12:30</u> 1083 Elm Ave Greenfield, CA 93927 Reservaciones: (831) 385-7151</p>
Península de Monterey	Salinas
<p><u>Centro para Personas de la Tercera Edad de Monterey- Comida 11:30</u> 280 Dickman Avenue Monterey, CA 93940 Reservaciones (831) 646-3878</p>	<p><u>Firehouse - Comida 11:30</u> 1330 East Alisal Street Salinas, CA 93905 Reservaciones (831) 775-4286</p>
<p><u>Centro de Vida Activa Sally Griffin - Registración 11:30 Comida 12:00</u> 700 Jewell Avenue Pacific Grove, CA 93950 Reservaciones (831) 375-4454</p>	<p><u>Los Abuelitos</u> 528 E. Market Street Salinas, CA 93905 Reservaciones (831) 757-1283 Entre 8-10 a.m. un día antes del servicio</p>
<p><u>Centro Oldemeyer - Comida 11:20am</u> 986 Hilby Avenue Seaside, CA 93955 Reservaciones (831) 899-6809</p>	<p><u>Pueblo Sherwood-Comida 12</u> 808 North Main Street Salinas, CA 93906 Reservaciones (831) 783-1485, aplicación requerida</p>
	<p><u>Episcopal Church of the Good Shepherd</u> 301 Corral de Tierra Road Salinas, CA 93908 (831) 484-2153 Segundo miércoles del mes a las 12</p>
Comidas a Domicilio	
<p><u>Comida Sobre Ruedas de la Península de Monterey</u> 700 Jewell Avenue Pacific Grove, CA 93950 (831) 375-4454</p>	<p><u>Comida Sobre Ruedas del Valle de Salinas</u> 40 Clark Street, Suite C Salinas, CA 93901-3432 (831) 758-6325</p>

Servicios de Cuidado de la Salud

Asociaciones Nacionales de la Salud Información, Educación y Promoción

ASOCIACION DEL ALZHEIMER'S

1-800-272-3900 www.alz.org

FUNDACION DE LA ARTRITIS/COSTA CENTRAL

831-620-1699 www.arthritis.org/northern-california/central-coast.php

ASOCIACION AMERICANA DEL CANCER

1-800-227-2345 www.cancer.org

ASOCIACION AMERICANA DE LA DIABETES

1-800-342-2383 www.diabetes.org

ASOCIACION AMERICANA DEL CORAZON

1-800-242-8721 www.heart.org

ASOCIACION AMERICANA DE LOS PULMONES

1-800-586-4872 www.lung.org

ASOCIACION DE Distrofia Muscular (MDA)

1-800-572-1717 www.mdaua.org

SOCIEDAD NACIONAL DE LA SCLEROSIS MULTIPLE

1-800-344-4867 www.nationalmssociety.org

CUIDADO DE LOS OJOS AMERICA

1-877-887-6327 www.eyecareamerica.org

ADMINISTRACION DE RECURSOS Y SERVICIOS DE LA SALUD

www.findahelathcenter.hrsa.gov

INSTITUTO NACIONAL DENTAL E INVESTIGACION CRANEOFACIAL

1-866-232-4528 www.nidcr.nih.gov

ALIANZA NACIONAL PARA ENFERMEDADES MENTALES (NAMI), CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-375-6264 Monterey, 831-402-4940 Salinas (Bilingüe)

Web: www.namimonterey.org

- Ofrece programas y recursos para apoyar a todos quienes trabajan, viven o cuidan a alguien que tiene una enfermedad mental

ALIANZA DE ENVEJECIMIENTO/Programa de Consejería y Abogacía de Seguro Medico

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

Red: www.allianceonaging.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- HICAP- Orientación y asesoramiento de Medicare

ALIANZA DE SALUD CENTRAL CALIFORNIA

Teléfono: 1-800-700-3874 o 831-755-6000 TTY 1-877-548-0857

Red: www.ccah-alliance.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Administración de atención medica Medi-Cal
- Sirviendo a los Condados de Santa Cruz, Monterey y Merced

ASOCIADOS DE SALUD DEL VALLE

Teléfono: 831-424-6655

Red: www.valleyhealthassociates.com

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-J 6:30am-3:30pm V 6:30am-12pm

- Prevención de abuso de sustancias
- Servicios de tratamiento

CASA BEACON

Teléfono: 1-800-215-4733

Red: www.beaconhouse.org

- Centro de recuperación para adultos con alcoholismo y otras adicciones de drogas

CENTRO DE RECUPERACION/HOSPITAL COMUNITARIO DE LA PENINSULA DE MONTEREY

Teléfono: 831-624-5311 x3269

Red: www.chomp.org

Días/Horas: L-V 12:30pm-9pm

- Servicios de tratamiento de drogas y alcohol para adultos

CALQUALITYCARE.ORG

<http://www.calqualitycare.org/>

- Información sobre hospitales, grupos médicos, asilos de ancianos, y centros de cuidado a largo plazo en California

CENTRO DE SALUD BIG SUR

Teléfono: 831-667-2580

Red: www.bigsurhealthcenter.org

Días/Horas: L-V 10-1 & 2-5

- Provee servicios de cuidado médico ambulatorio a residentes de la comunidad de Big Sur. Pacientes son atendidos con cita solamente, si se necesita también se aceptan emergencias

CENTRO MEDICO NATIVIDAD

Teléfono: 831-755-4111

Red: www.natividad.com

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Centro médico las 24 horas

- Servicios médicos
- Acceso a cuidado médico independientemente del ingreso

CENTRO REGIONAL SAN ANDREAS (SARC)

Teléfono: 831-759-7500

Red: www.sarc.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Servicios para personas con discapacidades de desarrollo
- Organización con múltiple servicios que incluyen asesoramiento, coordinación de servicios, información y referencia

CENTROS SUN STREET

Teléfono: 831-753-5135

Red: www.sunstreetcenters.com

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5 con horario extendido

- Programas y tratamientos residenciales y ambulatorios para alcohol y drogas
- Servicios preventivos y educativos

CLINICA DE SALUD DEL VALLE DE SALINAS

Teléfono: 831-757-8689 Administración 831-444-9722 Dental

831-757-1264 Optometría 831-970-1972 Clínica Móvil (Medico & Dental)

Red: www.csvs.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V

- Servicios médicos (también dental y optometría) para personas de bajos ingresos, con énfasis en las familias campesinas y comunidades agrícolas
- Ubicaciones en Salinas, King City, Castroville, Chualar, Soledad, Greenfield y Pajaro
- Clínica móvil

CLINICA MEDICA DE VETERANOS DE MONTEREY

Teléfono: 831-883-3800

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8-4:30

CUIDADO ROTA DE LA PENINSULA DE MONTEREY

Teléfono: 831-333-6495

Red: www.rotacarebayarea.org

Servicios en Ingles

Días/Horas: Miércoles solamente 5p-9p

- Cuidado médico gratuito proveído por doctores voluntarios y otro personal
- Centro de cuidado
- Acuerdo con Walgreens para medicamentos con o sin receta

DEPARTAMENTO DE REHABILITACION DEL ESTADO DE CALIFORNIA

Teléfono: 831-769-8066 831-769-8070(TTY)

Red: www.dor.ca.gov

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Programa de rehabilitación vocacional

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONTEREY - CLINICAS FAMILIARES

Teléfono: 831-769-8800 Centro de Salud/Alisal	LMV 8-5, MJ 7-7
831-769-8640 Medicina Interna/Laurel	L-J 7:30-6, V 7:30-5
831-755-4123 Practica Familiar/Laurel	L-V 8-5:30
831-755-4124 Pediatría/Laurel	L-J 7-6, V 7-5
831-384-1445 Marina	L-V 7-6
831-899-8100 Seaside	LMJ 7-6, MV 7-5

Red: www.mtyhd.org

Servicios en Ingles y Español

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-755-4400 Salinas 831-899-8001 Seaside 831-385-7400 King City

Red: www.mcdss.co.monterey.ca.us

- Determina elegibilidad para el seguro medico Medi-Cal

GUARDIAN PUBLICO/DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-883-7585

Red: www.mtyhd.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Agencia del condado que maneja: sucesiones de difunto, tutelas testamentarias, tutelas de salud mental y representante público de beneficiario

HOSPICIO DE LA COSTA CENTRAL @ CHOMP

Teléfono: 831-649-7750 1-800-364-7001

Red: www.chomp.org

Servicios en Inglés y Español

- Atención recibida “donde sea que la persona llame casa”
- Por favor llame al (831) 622-2746 para los siguientes servicios: Biblioteca de recursos, programa de transporte, servicios de duelo, Transiciones y programa Griefbusters

HOSPICIO HEARTLAND

Teléfono: 831-373-8442

Red: www.hcr-manorcare.com

Servicios en Inglés y Español

- Hospicio a domicilio

HOSPITAL COMUNITARIO DE LA PENINSULA DE MONTEREY

Teléfono: 1-888-45-CHOMP 831-649-7750 1800-364-7001 Hospicio
831-649-2745 Apoyo de duelo

Red: www.chomp.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Centro médico las 24 horas

HOSPITAL MEE MEMORIAL

Teléfono: 831-385-6000

Red: www.meememorial.com

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Centro médico las 24 horas

- Hospital con clínicas comunitarias

HOSPITAL MEMORIAL DEL VALLE DE SALINAS

Teléfono: 831-755-0788 Línea de Vida 831-757-4333

Red: www.svmh.com

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Centro médico las 24 horas

INTERIM, INC

Teléfono: 831-649-4522

Red: www.interiminc.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Vivienda accesible, tratamiento residencial para personas con enfermedad mental grave y doble diagnóstico
- Apoyo social, entrenamiento para empleo, promueve servicios a personas sin hogar, apoyo familiar y educativo

KERNES ADAPTIVE AQUATICS

Josephine Kernes Memorial Pool
15 Portola Ave Monterey, CA 93940
Phone: (831) 372-1240
Web: www.kernespool.org

Service provided in English and Spanish

- Provee programas de ejercicio en agua tibia para ayudar a niños y adultos con retos físicos, emocionales, y/o de desarrollo para obtener salud, fuerza y confianza

LA CASA ADULT DAY HEALTH CENTER, INC

Teléfono: 831-222-6122
Servicios en Ingles y Español
Días/Horas: L-V 8-2

- Servicios múltiples y actividades sirviendo a personas de la tercera edad y discapacitadas

LINEA DIRECTA DE PREVENCION DE SUICIDIO DE VETERANOS

Teléfono: 1-800-273-TALK (8255)
Días/Horas: 24 horas

PROYECTO DE CALIDAD DE VIDA DE LA SCLEROSIS MULTIPLE (MSQLP)

Teléfono: 831-333-9091 Monterey
Red: www.msqlip.org

Servicios en Ingles y Español
Días/Horas: L-V 10-4

- Asistencia con coordinación de servicios
- Programa de aeróbicos en agua, Grupos de apoyo, eventos educacionales, programa de reutilizar equipo

PROYECTO DE SALUD - CENTRO DEL MAR RECURSOS PARA PROVEEDORES

Teléfono: 1-800-624-8304 o 831-424-4359
Red: www.hpcn.org

Servicios en Ingles y Español
Días/Horas: L-V 9-5

- Recursos para proveedores, servicios de relevo y grupos de apoyo
- Programa de multi-servicios para personas de la tercera edad (MSSP) provee asistencia a personas de bajos ingresos, 65 años o más que han sido identificadas con necesidades de cuidado en casa, asiste en coordinar servicios

PUERTA A LA ESPERANZA

Teléfono: 831-758-0181
Red: www.doortohope.org

Servicios en Ingles y Español
Días/Horas: L-V 8-5

- Programa de recuperación residencial para mujeres
- Programa de tratamiento para pacientes

DIVISION DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-755-4510 o 1-888-258-6029 (Acceso a línea de tratamiento)

Red: www.mtyhd.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5 (24 hr. Línea de crisis 831-755-4111)

- Acceso a servicios de salud mental para personas con o elegibles a Medi-Cal

SERVICIOS HUMANOS COMUNITARIOS

Teléfono: 831-658-3811 (Administración)

Red: www.chservices.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5 con horario extendido

- Tratamiento para abuso de sustancias y servicios de asesoramiento

SISTEMA DE SALUD PARA VETERANOS DE PALO ALTO

Teléfono: 1-650-493-5000

Servicios en varios idiomas

Días/Horas: Centro médico las 24 horas

SOCIEDAD DENTAL DE LA BAHIA DE MONTEREY

Teléfono: 831-658-0168

Red: www.mbdsdentists.com

Días/Horas: L-J 9-5 y cada otro viernes

- Recurso para información de dentistas

SOCIEDAD MEDICA DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-455-1008

Red: www.sccma-mcms.org

Días/Horas: L-J 9-5, V 9-4:30pm

- Recurso para información de doctores

VNA

(Asociación de enfermeras a domicilio de la Costa Central-Salud en casa y hospicio)

Teléfono: 831-375-9882 Monterey 831-637-6724 Hollister

831-385-8405 King City

Red: www.ccvna.com

- Servicios integrales de salud en el hogar centrándose en rehabilitación, gestión y establecimiento de enfermedades crónicas, así como la restauración de independencia en el hogar

VNA HOSPICIO

Teléfono: 831-751-5500

Red: www.ccvna.com

- Amplio manejo de casos y atención individualizada para pacientes y familias con enfermedad avanzada para maximizar y promover su bienestar

Servicios de Cuidado en Casa

LIFELINE - Ayuda está a un botón de distancia

LIFELINE es un programa de respuesta a emergencias las 24 horas, que le ofrece a usted y a sus seres queridos la tranquilidad de saber que ayuda nunca está fuera de su alcance. Este servicio le da la confianza y libertad para vivir solo, sabiendo que alguien está pendiente de usted 24/7, respondiendo en segundos después de presionar un botón.

Lifeline Sistema de Salud Memorial del Valle de Salinas 831-755-0788

Lifeline Hospital Comunitario de la Península de Monterey 831-625-4516

Tele-Care

Es un servicio GRATUITO para personas que viven solas, especialmente para personas con diferentes condiciones de salud.

Tele-Care Sistema de Salud Memorial del Valle de Salinas 831-755-0772

Hospital Comunitario de la Península de Monterey 831-625-4557

Opciones de Servicio de Cuidado en Casa

Opciones de servicio de cuidado en casa, desde programas financiados públicamente para personas de bajos ingresos a Agencias de Cuidado en Casa certificadas por Medicare y Agencias de Cuidado en Casa no medicas.

Servicios de Apoyo en Casa (IHSS)

IHSS es un programa financiado por el estado bajo el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Monterey. Elegibilidad para IHSS es basada en bajos ingresos. El programa autoriza horas a un proveedor de cuidado en casa para ayudar con cuidado personal no médico y quehaceres domésticos.

Agencia de Cuidado de la Salud en Casa

Una agencia de cuidado de salud en casa es una agencia de salud de servicios completos certificada como un proveedor de Medicare. Servicios incluidos son enfermería, terapia física, ocupacional y del habla, trabajo social medico y ayudantes de salud en el hogar.

Agencia de Cuidado en el Hogar

Una Agencia de Cuidado en el Hogar proporciona servicios no médicos en el hogar y apoyo con cuidado personal, quehaceres domésticos, transportación, respiro, monitoreo y coordinación de servicios.

Administradores de Cuidado Geriátrico

Administradores de Cuidado Geriátrico también conocidos como administradores de casos, planificadores de servicios, coordinadores de cuidado, asesores de cuidado para personas de la tercera edad o agente de servicios, son profesionales privados como enfermeras y trabajadores sociales que prestan asistencia en la evaluación, e identificación de las necesidades de servicios, servicios de organización y monitoreo.

Lista de la Agencia de Cuidado en Casa

1. ¿Cuanto tiempo la agencia a servido a la comunidad?
2. ¿La agencia tiene folletos o sitio Web que describa los servicios que ofrece, costo y seguro medico aceptados?
3. ¿Es la agencia un proveedor aprobado por Medicare?
4. ¿La calidad de cuidado de la agencia esta certificado por una agencia nacional acreditada?
5. ¿La agencia ofrece a los clientes un “bill de derechos del paciente” que describe los derechos y responsabilidades de la agencia y la persona recibiendo los servicios?
6. ¿La agencia escribe un plan de cuidado con la ayuda del paciente?
7. ¿El plan de cuidado de la agencia plantea el curso de tratamiento del paciente, describiendo las tareas especificas que debe realizar cada proveedor de la agencia?
8. ¿Como la agencia vigila y supervisa el trabajo de su personal?
9. ¿Los miembros de la agencia están disponibles 24/7?
10. ¿Los proveedores de la agencia mantendrán a familiares informados sobre el tipo de atención que está recibiendo su ser querido?
11. ¿Como son contratados y entrenados los proveedores de la agencia?
12. ¿Cuál es el procedimiento para resolver los problemas cuando ocurren, y a quien puedo llamar con preguntas y quejas?
13. ¿Como maneja la agencia las facturas?
14. ¿A qué tipo de investigación se somete el empleado?
15. ¿Como responde la agencia cuando un trabajador no puede venir como acordado?

Agencias de Cuidado de Salud en Casa

Adobe Home Health

831-424-1311

www.Adobehomehealthca.com

Alliance Home Health

831-455-8901

www.Alliancehome-health.com

Central Coast Visiting Nurses Association Home Health Care

831-375-9882 Monterey

831-637-6724 Hollister

831-385-1014 King City

www.ccvna.com

Good life Home Care

831-646-2046

www.goodlifehomecare.com

Heartland Hospice

831-373-8442

Web: www.hcr-manorcare.com

Hospice of the Central Coast

831-649-7750

1-800-364-7001

Web: www.chomp.org

Maxim Healthcare Services

831-641-9565

www.maximhomecare.com

Multiple Sclerosis Foundation

1-888-673-6287

www.msfocus.org

VNA Hospice

831-751-5500

www.ccvna.com

Agencias de Cuidado en Casa

Abundant Personal Care Services

831-444-9500

831-626-9500

www.abundantpersonalcare.com

Always Best Care Senior Services

831-975-4072

www.alwaysbestcarecentralcoast.com

Ambassadors Home Care

831-917-4191

www.ambassadorshomecare.com

Central Coast Senior Services

831-649-3363

www.centralcoastseniorservices.com

Community Caregivers

831-645-1440

www.caremonterey.com

Family In Home Caregiving

831-275-0103

www.familyinhomecaregiving.com

Reach Out Home Care

831-293-8447

www.reachoutcare.com

ResCare HomeCare

888-439-8800

www.rescare.com

Seniors Helping Seniors

831-402-2854

www.seniorshelpingseniors.com

Victorian Home Care

831-655-1935

www.victorianhomecare.com

Visiting Angels

831-392-0876

www.visitingangels.com/monterey

Administradores de Cuidado Geriátrico Privado

Para una lista de Administradores de Cuidado Geriátrico en el Condado de Monterey visite el sitio Web de la Asociación de Administradores Profesionales de Cuidado Geriátrico.

www.caremanager.org

Meredith Adams, R. N.

Phone: (831) 915-9141

Meadamsrn@gmail.com

Shirley Kiatta

www.shirleykiatta.com

479 Pacific St., Ste. 4

Monterey, CA 93940

Phone: (831) 645-9950

Fax: (831) 333-0984

skiatta@msn.com

Monique Snyder

www.aboutmyparents.com

316 Midvalley Ctr #110

Carmel, CA 93923

Phone: (434) 466-1800

moniquemsnyder@comcast.net

Jacquie DePetris

www.elderfocus.com

2100 Garden Rd., Ste. C

Monterey, CA 93940

Phone: (831) 643-2457

Fax: (831) 643-2094

jkd@elderfocus.com

CENTRO REGIONAL SAN ANDREAS (SARC)

Teléfono: 759-7500

Red: www.sarc.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Servicios para personas con discapacidades de desarrollo
- Organización de servicios múltiples que incluye asesoramiento, coordinación de servicios, información y referencia

DIVISION DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-755-4510 o 1-888-258-6029 (Acceso a línea de tratamiento)

Red: www.mtyhd.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5 (24 hr. Línea de crisis 831-755-4111)

- Acceso a servicios de salud mental para personas con o elegibles a Medi-Cal

PROGRAMA DE SERVICIOS MULTIPLES PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD (MSSP) -CENTRO DE PROYECTOS DE SALUD/ CENTRO DEL MAR RECURSOS PARA PROVEEDORES

Teléfono: 831-424-4359

Red: www.hpcn.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Servicios de administración de casos para personas de bajos ingresos mayores de 65
- Atendido por enfermeras y trabajadores sociales

SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD Y ADULTOS/DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Teléfono: 1-800-510-2020

Red: <http://mcdss.co.monterey.ca.us/aging>

Servicios en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 8-5

- Servicios de apoyo en casa (IHSS)-proporciona cuidados no médicos en casa a personas de la tercera edad de bajos ingresos
- Autoridad Publica - IHSS registración y entrenamiento a proveedores

Servicios de Vivienda

Opciones de Vivienda

Opciones de vivienda para personas de la tercera edad varían desde vivir independiente en viviendas accesibles a facilidades especializadas también conocidas como hospicios

Vivienda Accesible para Personas de la Tercera Edad

Estos complejos de apartamentos ofrecen a las personas de la tercera edad vivir independiente con renta accesible como lo establece el programa federal de viviendas accesibles.

Facilidades de Vida Asistida

Facilidades de vida asistida ofrecen arreglos de vivienda privada que ofrecen a personas de la tercera edad una variedad de servicios y apoyo desde cómo vivir independiente hasta asistencia con actividades de la vida diaria. Residencias son pagadas privadas y el precio varía.

Hogares Residenciales con Licencia para Personas de la Tercera Edad

Hogares Residenciales con Licencia para Personas de la Tercera Edad también conocidos como Hogares de Cuidado y Alojamiento son hogares privados con licencia en la comunidad para cuidar a personas de la tercera edad que requieren asistencia con actividades de la vida diaria y supervisión. Las residencias son pagadas privadas y el precio varía.

Facilidades de Enfermería Especializada

Facilidades de Enfermería Especializada son facilidades con licencia de atención médica que proporcionan atención medica las 24 horas. Residentes pueden entrar a una Facilidad de Enfermería Especializada por un corto plazo, o para terapias de rehabilitación por ejemplo, o a largo plazo. Medicare cubre algunas estancias de corto plazo. Para estancias de largo plazo son pagadas en privado o cubiertas por Medi-Cal para personas de bajos ingresos.

Leyes de California de la División de Activos

California aprobó las leyes que protegen los activos de la pareja cuando un conyugue entra a una facilidad de enfermería especializada. La ley se promulgo para evitar que el conyugue que se queda en casa empobrezca. Para detalles acerca de la ley contacte

- Servicios legales para personas de la tercera edad 831-442-7700 o 831-899-0492
- California Aboga por una Reforma para Asilos www.canhr.org

Para una lista de Facilidades con Licencia para Cuidado a Personas de la Tercera Edad contacte al Protector de Cuidado a Largo Pazo/Alianza de envejecimiento:

PROTECTOR DE CUIDADO A LARGO PLAZO/ALIANZA DE ENVEJECIMINETO

Teléfono: 831-655-1334 Monterey

831-758-4011 Salinas

Red: www.allianceonaging.org

Eligiendo una Facilidad de Cuidado Residencial

1. Comodidad – ¿La casa está limpia, bien iluminada, sin olores y a una temperatura cómoda?
2. Seguridad – ¿La facilidad tiene un plan de emergencia para los residentes en caso de incendio, inundación u otro desastre?
3. Seguridad- ¿Es un ambiente seguro con extinguidores, caminos abiertos y detectores de humo?
4. Habitaciones – ¿Hay cosas personales en muestra de cada residente? Los botones de llamada están al alcance? ¿Cuántos residentes hay en una habitación?
5. Baños – ¿Los baños están limpios y equipados con y un botón de llamado de fácil acceso?
6. Comedor – Observar las comidas. Si las comidas del mes no están disponibles pida una copia. ¿La comida se ve y huele apetitosa? ¿El personal toma tiempo alimentando a los residentes y no los apresura durante sus comidas?
7. Actividades Sociales –¿Hay un calendario de actividades? ¿Hay una variedad de actividades que satisfacen las necesidades de todos los residentes?
8. Personal – ¿Hay suficiente personal para satisfacer las necesidades de los residentes? Son visibles y dispuestos a hablar con usted? ¿El personal levanta y viste a los residentes todos los días? Tienen en su personal a trabajadores sociales y nutricionista?
9. Residentes y miembros de la familia - Pregunte a los residentes y sus familiares que es lo que les gusta más de la facilidad. ¿Los residentes se ven contentos?
10. Consultar a un Protector de Cuidado- Protector de Cuidado son los defensores de los residentes de facilidades con licencia. Son un excelente recurso para obtener información.
11. Documentos – Solicitar al administrador una copia del informe de inspección Estatal de la facilidad y pedirle su licencia actual.

Facilidades de Cuidado Residencial y Vida Asistida

Para una lista de facilidades contacte:

Protector de Cuidado a Largo Plazo/Alianza de Envejecimiento

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

24-hour Crisis Line: 1-800-231-4024

Red: www.allianceonaging.org

AUTORIDAD DE LA VIVIENDA DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 831-775-5000

Red: www.hamonterey.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Opera varios complejos de viviendas para personas de la tercera edad en el Condado

CARIDADES CATOLICAS

Teléfono: 831-422-0602 Salinas 831-393-3110 Seaside

Red: <http://catholiccharitiescentralcoast.org>

Programas de servicios de apoyo familiar que provee ayuda financiera directa con renta y utilidades, así como asistencia a personas y familias con el proceso para solicitar CalFresh.

CENTRO DE RECURSOS DE VIVIENDA

Teléfono: 831-424-9186 1-800-946-1911

Red: www.hrcmc.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Programa de estabilización familiar y programa de apoyo de vivienda (requieren referencia del Departamento de Servicios Sociales/CalWorks)
- Servicio de apoyo para familias de Veteranos
- Programa de depósito de seguridad garantizado
- Educación para compradores de vivienda por primera vez
- Save our Seniors-asistencia de vivienda para mujeres de tercera edad sin hogar

CENTRO GATEWAY

Teléfono: 831-372-8002 Pacific Grove

831-422-3999 Salinas Programa para personas de la tercera edad

Red: www.gatewaycenter.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: Pacific Grove L-V 8-4, Salinas L-V 8:30-3

- Provee servicios a personas con discapacidades de desarrollo
- Programas residenciales
- Programas de día para adultos

CHISPA – VIVIENDA ACCESIBLE

Teléfono: 831-757-6251

Red: www.chispahousing.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Opera varios complejos de viviendas para personas de la tercera edad en el Condado

MISION DE RESCATE DE PAJARO

111 Railroad Ave., Watsonville, CA 95076

Teléfono: 831-722-2074

Servicios en Ingles y Español

- Albergue para hombres, ropa y regaderas

MISION VICTORIA

43 Soledad St., Salinas, CA 93901

Teléfono: 831-424-5688

- Albergue para hombres solteros sin hogar, puertas abren a las 6:50pm y cierran a las 7:15pm, sirven cena y desayuno

SALVATION ARMY –MONTEREY

Teléfono: 831-899-1071

Red: www.tsamonterey.com

- Hogar Frederikson-albergue de emergencia para familias con niños menores de 18 años
- Vivienda transicional para familias con niños menores de 18 años

SOLUCIONES COMUNITARIAS PARA PERSONAS SIN HOGAR

Teléfono: 831-384-3388

Red: www.shelteroutreachplus.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: Variable

- Refugios de violencia domestica y desamparados
- Intervención de emergencia y apoyo transicional

¡MUJERES VIVAS!

Teléfono: 831-757-3838

Red: www.dorothysplace.org

Albergue para mujeres solteras, incluyendo mujeres transgenero, comprometido a escuchar, apoyar, y fortalecer mujeres. Mujeres pueden entrar de las 7am– a mas tardar las 8pm cada noche y se pueden quedar hasta las 6:30am del día siguiente. La capacidad es de 16 camas por noche. (No niños)

Vivienda Accesible para Personas de la Tercera Edad

PENINSULA DE MONTEREY

Valle de Carmel

Rippling River

53 E. Carmel Valley Rd.
Carmel Valley, CA 93924
831-659-3141

Pacific Meadows

5315 Carmel Valley Rd.
Carmel, CA 93923
831-624-9355

Marina

Cypress Gardens

3135 Seacrest Avenue
Marina, CA 93933
831-384-0366

Marina Manor

3082 Sunset Ave.
Marina, CA 93933
831-384-6087

Monterey

Casanova Plaza*

800 Casanova Ave.
Monterey, CA 93940
831-375-0373

Portola Vista

20 Del Monte Ave.
Monterey, CA 93940
831-372-5057

El Estero

151 Park
Monterey, CA 93940
831-655-0924

Pacific Grove

Vista Point

650 Jewel
Pacific Grove, CA 93950
831-655-3882

Seaside

Villa Del Monte

1670 Broadway
Seaside, CA 93955
831-394-0669

*Para obtener una aplicación por favor visite <http://www.hamonterey.org/>
o comuníquese con la Autoridad de Vivienda del Condado de Monterey
al (831) 775-5000

VALLE DE SALINAS

Cuidad de Salinas

Bonnie Doon Apartments

991 N. Madeira Ave.
Salinas, CA 93905
831-758-4528

Montecito at Williams Ranch

1598 Mesquite Dr.
Salinas, CA 93905
831-751-3208

Parkside Manor*

1112-1114 Parkside
Salinas, CA 93906
831-449-7268

Sherwood Village

808 North Main Street
Salinas, CA 93906
(831) 783-1485

Los Abuelitos

528 E. Market St.
Salinas, CA 93905
831-757-1283

La Gloria Apartments

539 East Market Street
Salinas, CA 93905
831-424-3630

Regency Court

200 Regency Circle
Salinas, CA 93906
831-442-2442

Steinbeck Commons

10 Lincoln Ave.
Salinas, CA 93905
831-754-1918

Salinas Gateway Senior Apartments

25 Lincoln Ave
Salinas, CA 93901
831-754-8926

SUR DEL CONDADO

Gonzales

Casa De Oro*

48 "C" St.
Gonzales, CA 93926
831-675-3307

King City

Leo A. Meyer Sr. Plaza Apartments*

425 Queen St.
King City, CA 93930
831-385-1381

Greenfield

Los Ositos*

1083 Elm Ave.
Greenfield, CA 93927
831-674-2974

*Para obtener una aplicación por favor visite <http://www.hamonterey.org/>
o comuníquese con la Autoridad de Vivienda del Condado de Monterey
al (831) 775-5000

Impuestos y Asistencia Financiera

DESCUENTOS EN SERVICIOS DE TELEFONO

El programa de gobierno se llama “Asistencia Federal Lifeline” y puede obtener más información visitando la pagina web de la Comisión de Utilidades Publicas de California

www.cpuc.ca.gov/PUC/Telco/Public+Programs/fedlifelinewireless.htm o

llamando a uno de los cuatro proveedores de servicios. Los proveedores son:

Cricket Communications, Inc.	1-800-975-3708
Nexus Communications, Inc. (ReachOut Wireless)	1-877-777-1914
Virgin Mobile, USA, LP. (Assurance Wireless)	1-888-898-4888
Telscape Communications, Inc.	1-800-835-7227

Los servicios a través de este programa varían y pueden incluir un teléfono celular gratis o un servicio mensual con descuento. Una tabla de comparación de planes de teléfono celular está disponible en línea en el sitio web de arriba.

La inscripción está disponible a través de cualquiera de las cuatro compañías a las personas que califican basadas en los criterios de elegibilidad específicos federales o estatales. Un cliente puede calificar si ya recibe un programa de asistencia pública tal como Medi-Cal o CalFresh. Los clientes también pueden calificar en base a sus ingresos del hogar.

Se permite solo un descuento por hogar para cada dirección residencial. Cada hogar debe elegir obtener el descuento ya sea en el teléfono de casa o en el celular, pero no en ambos.

Los hogares no pueden obtener descuento de varias compañías telefónicas.

Los hogares que no cumplan con la regla de un descuento por hogar perderán sus descuentos.

Seguridad de los ingresos se está convirtiendo en una preocupación para personas de la tercera edad. El Consejo Nacional de la Vejez ofrece una lista de servicios a través de un sitio Web que les ayuda a identificar que beneficios les ayudan a ahorrar o cubrir gastos diarios como comida y medicamentos.

Verificación de Beneficios

www.benefitscheckup.org

Alianza de Envejecimiento - Servicios Promotores de Beneficios

831-758-4011

www.allianceonaging.org

Recursos de Asistencia de Medicamentos

Asociación para la Asistencia de Medicamentos www.pparx.org

Asistencia de Rx www.rxassist.org

United Way del Condado de Monterey

Teléfono: 831-372-8026

Red: www.unitedwaymcca.org

United Way distribuye gratis **FamilyWize Tarjetas de Descuento para Medicamentos**

Www.FamilyWize.org

Tarjetas de FamilyWize pueden reducir los costos de medicamentos recetados por un promedio de 35%

Tarjetas están disponibles para:

- Personas que no tienen seguro medico
- Personas sin seguro médico para medicamentos
- Personas que compren medicamentos no cubiertos por su seguro medico

Asesoría de Seguro y Programa de Abogacía/Alianza de Envejecimiento

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

Red: www.allianceonaging.org

- Plan de medicamentos Medicare Parte D
- Plan de subsidio de bajos ingresos
- Programa de asistencia al paciente

ADMINISTRACION DEL SEGURO SOCIAL

Teléfono: 1-800-772-1213 o 877-600-2857 (Salinas) o 831-757-8276 (TTY)

Red: www.ssa.gov

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 9-3:30

- Jubilación, discapacidad, ingreso de seguro suplemental y Medicare

ALIANZA DE ENVEJECIMIENTO

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

Red: www.allianceonaging.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Programa de asistencia de impuestos
- Promoción de servicios

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE MONTEREY

Teléfono: 1-866-323-1953

Red: www.mcdss.co.monterey.ca.us

Aplicaciones en la red: www.c4yourself.com

- Realiza la determinación de elegibilidad para asistencia monetaria y CalFresh (Estampillas de Comida)

MANOS PARA AYUDAR A PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Teléfono: 831-204-0402

Red: www.h2hs.org

- Provee asistencia financiera para los incapacitados y personas mayores de 65 años, por favor llame para una aplicación.

OFICINA DE ASUNTOS MILITARES Y VETERANOS (OFICINA DEL CONDADO)

Teléfono: 831-647-7613

Red: www.co.monterey.ca.us/va

- Proporciona una gama de servicios en nombre de los Veteranos y sus dependientes que incluyen asistencia en presentación de reclamos de beneficios

PROGRAMA CARE DE PG&E

Teléfono: 1-866-743-2273

Red: www.pge.com/care

- Programa de asistencia de pago de utilidades

RECONSTRUYENDO JUNTOS

Teléfono: 831-296-0473

Red: www.RebuildingTogether-MS.org

- Provee asistencia para personas que son dueños de su hogar pero por una limitación física o financiera no puede cubrir el costo de reparación de hogar. Aplicación requerida.

SERVICIOS DE ENERGIA DE LA COSTA CENTRAL

Teléfono: 1-888-728-3637

Red: www.energyservices.org

Servicios en Inglés y Español

- Servicios de climatización domestica- Asistencia con electrodomésticos eficientes de energía
- Inscripción en el programa CARE de PG&E y programa HEAP
- Inspecciones de seguridad domestica

SOCIEDAD NACIONAL DE LA ECLEROSIS MULTIPLE

Programa de ayuda financiera 1-800-344-4867

Red: www.nationalmssociety.org

- Asistencia financiera para personas diagnosticadas con Esclerosis Múltiple. Asistencia para modificaciones de casa y auto, compra de equipo médico y asistencia con crisis financieras urgentes. Fondos son limitados. Aplicación es requerida.

UNITED WAY DEL CONDADO DE MONTEREY VITA – Programa de Voluntarios con Asistencia de Impuestos

Teléfono: 831-372-8026

Red: www.unitedwaymcca.org

- Preparación de impuestos gratuito a hogares con ingreso anual de \$54,000 o menos

Promoción e Información

ALIANZA DE ENVEJECIMIENTO

Teléfono: 831-655-1334 831-758-4011

Red: www.allianceonaging.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Programa de alimentos para personas de la tercera edad, primer Martes del mes en la Iglesia Luterana St. Ansgar's, servido a 11:45, donación sugerida de \$7
- Promoción comunitaria

ASOCIACION DE ALZHEIMER'S

Teléfono: 1-800-272-3900

Red: www.alz.org/norcal

Servicio en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 8-4:30

- Línea de ayuda 24/7, información y apoyo
- Conexión con doctores

CENTRO DE VIDA ACTIVA SALLY GRIFFIN

Teléfono: 831-375-4454 Pacific Grove

Red: www.mowmp.org

Servicios en Ingles

Días/Horas: L-V 8-5

- Programa de alimentos
- Clases de ejercicios, salud y nutrición
- Clases de computación
- Información y referencia a servicios comunitarios
- Coordinación de servicios

CENTRO PARA VIDAS INDEPENDIENTES DE LA COSTA CENTRAL

Teléfono: 831-757-2968 o 831-757-3949 (línea TDD)

Red: www.cccil.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8:30-5

- Abogacía, servicios informativos, educativos y Apoyo a personas discapacitadas

CENTRO PROYECTOS DE SALUD CENTRO DEL MAR RECURSOS PARA PROVEEDORES

Teléfono: 1-800-624-8304 o 831-424-4359

Red: www.hpcn.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Recursos para proveedores, relevo y grupos de apoyo
- Programa de multi-servicios para personas de la tercera edad (MSSP) coordinación de servicios para personas de la tercera edad de bajos ingresos mayores de 65 años

CENTRO REGIONAL SAN ANDREAS (SARC)

Teléfono: 831-759-7500

Red: www.sarc.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 8-5

- Servicios para personas con discapacidades de desarrollo
- Organización con servicios múltiple que incluyen asesoría, coordinación de servicios, información y referencia

FUNDACION CARMEL

Teléfono: 831-624-1588

Red: www.carmelfoundation.org

Días/ Horas: L-V 9-5, Sábado 9-4

- Una organización a base de membresía para personas de la tercera edad que ofrece una gama de servicios, actividades y eventos

PROYECTO DE CALIDAD DE VIDA DE LA SCLEROSIS MULTIPLE (MSQLP)

Teléfono: 831-333-9091 Monterey

Red: www.msqlip.org

Servicios en Inglés y Español

Días/Horas: L-V 10-4

- Asistencia con coordinación de servicios
- Programa de aeróbicos en agua, Grupos de apoyo, eventos educativos, programa de reutilizar equipo

SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD Y ADULTOS/ DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Teléfono: 1-800-510-2020

Red: <http://mcdses.co.monterey.ca.us/aging>

Servicios en todos los idiomas

Días/Horas: L-V 8-5

- Información y Asistencia

Servicios de Cuidados para Mascotas

Amigos al Rescate de Animales 831-333-0722

560 Lighthouse Ave Pacific Grove, CA 93950

Horario: 12-5

www.animalfriendsrescue.org

Proyecto de Amigos al Rescate de Animales (AFRP) es una organización sin fines de lucro basada en Pacific Grove, California. Fue fundado en Junio por cuatro individuos que eran apasionados en hacer la diferencia con la sobre población de animales. Estamos dedicados a encontrar buenos hogares permanentes para animales abandonados, perdidos, abusados y terminar la crisis de sobre población de animales a través de programas de esterilización.

Peace of Mind Dog Rescue

615 Forest Ave Pacific Grove, CA 93950

Teléfono: 831-718-9122

Días/Horas: L-Sábado 11am-4pm

www.peaceofminddogrescue.org

Peace of Mind Dog Rescue (POMDR) es una organización sin fines de lucro fundada en Octubre del 2009. POMDR se dedica a encontrar nuevos hogares amorosos para perros cuyas personas de la tercera edad ya no pueden cuidar debido a enfermedades, muerte o otras circunstancias difíciles y encontrar hogares para perros adultos que están en albergues.

SPCA del Condado de Monterey

1002 Monterey-Salinas Highway Salinas, CA 93908

Teléfono: 831-373-2631 831-422-4721 Nacional: 1-877-477-2262

www.spcamc.org

Días/Horas: Centro de adopción: L-V 11-5, sábado y domingo 11-4

Refugio de animales sábado y domingo 8-5

Clínica veterinaria– por favor de llamar para horario

La Sociedad para la Prevención de la Crueldad de Animales (SPCA) del Condado de Monterey es sin fines de lucro que ha estado sirviendo a los animales y personas del Condado de Monterey desde 1905. Servicios van desde adopciones de mascotas, albergue, servicios educativos y como ser dueño de una mascota. El SPCA en colaboración con organizaciones locales de Comida Sobre Ruedas, proporciona un programa de comida para animales de los recipientes de comidas a domicilio. Los voluntarios de Comidas Sobre Ruedas entregan comida para mascotas proporcionada por el SPCA y nuestros generosos donadores.

Servicios de Transporte

ITN DEL CONDADO DE MONTEREY

Red de Transporte Independiente

Teléfono: 831-233-3447 Monterey 831-240-0850 Salinas

Red: www.itnmontereycounty.org

- Un servicio de transporte a base de voluntarios para personas mayores de 60 años y adultos con problemas de la vista para para citas medicas, eventos sociales, compras, cortes de pelo, etc. Provee servicios para la península de Monterey, Castroville, y Salinas. Por favor de llamar para información sobre el costo de la membresía.

MST ON CALL MARINA

Teléfono: 1-866-663-3278

Días/Horas: L-V 6:30am-8pm S 8am-8:30pm D 8am-6:30pm

MST On Call ofrece un conveniente servicio de mini autobús a casi todas partes de Marina y fuera del área de servicio regular. MST On Call se adapta a sus horarios y su vecindario. Lo llevara a cualquier parte de la zona de MST On Call o un punto de destino con horario fijo para que pueda transferirse a una de las rutas de autobús cercanas de MST en la estación de transporte público de Marina.

MST ON CALL DEL SUR DEL CONDADO

Teléfono: 1-866-663-3278 Gonzales 831-747-4683 Greenfield 831-747-4687 King City

MST On Call ofrece un conveniente servicio de mini autobús en las ciudades de Gonzales, Greenfield, King y Soledad diferente a nuestra área de servicio de rutas fijas. MST On Call es adaptado a sus horarios y su vecindario. Lo llevará a cualquier parte dentro de la zona de MST On Call o a un punto de destino con horario fijo para que pueda transferirse con la línea 23.

PROGRAMA DE VIAJES DEL TRANSITO DE MONTEREY-SALINAS, PROGRAMA RIDES

Teléfono: 831-373-1393 Monterey 831-754-2804 Salinas

Red: www.mst.org www.mstmobility.org

Servicios en Ingles y Español

- Servicios de transporte de bajo costo, viajes compartidos, servicios de transporte de puerta a puerta con aplicación aprobada y firmada por un profesional medico
- Se requiere reservaciones
- Programa de pases para taxis para clientes del programa RIDES

SOCIEDAD AMERICANA DEL CANCER

Teléfono: 831-442-2992 Salinas 1800-227-2345 Nacional

Red: www.cancer.org

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 9-5

- Transportación a tratamientos

Transporte Monterey-Salinas (MST)
Servicios de Transporte
1-888-678-2871
www.mst.org

Servicios	Descripción
Entrenamiento Gratuito para Viajar	A. Aprenda a usar los autobuses MST de San José a King City a Big Sur y mas allá B. Entrenamiento especial para aquellos con dispositivos de movilidad o deficiencias cognitivas
Servicios Paratransito ADA (RIDES)	A. Bajo costo, paseo compartido, servicio de transporte a domicilio B. Se requiere reservación C. Entrevista en persona determina si califica
Programa de conexiones para personas de la tercera edad	A. Operando en la Península de Monterey y Salinas B. Hay descuentos para personas de la tercera edad
Programa de vales para taxis	A. Disponible en ciudades participantes para adultos mayores de 65 años B. \$3.00 de copago y cubre todos los viajes que cuestan menos de \$17.00 I. Cliente paga la suma que pase de \$17.00
Programa de Viajes Médicos Especiales	A. Viaje una vez al mes a centros médicos en San José B. Viaje una vez al mes a centros médicos en San Francisco C. Se requiere reservación

Otros Servicios de Transporte

Servicio	Descripción
ITN del Condado de Monterey Red de Transporte Independiente Monterey 831-233-3447 Salinas 831-240-0850 www.itnmontereycounty.org	ITN del Condado de Monterey ofrece viajes a personas de la tercera edad y con problemas de la vista para citas medicas, eventos sociales, compras, cortes de pelo, etc. Sirviendo a la Península, Castroville y Salinas. Por favor llame para información sobre el costo de membresía.
Oficina de Asuntos Militares y Veteranos del Condado de Monterey Monterey 831-647-7613 Salinas 831-796-3585 www.co.monterey.ca.us/va/	Transporte para Veteranos a la clínica de la VA en Palo Alto y en San José a la clínica para pacientes ambulatorios
Sociedad Americana del Cáncer Camino a la Recuperación – Transporte para Pacientes 1-800-227-2345 www.cancer.org	Ofrece transporte de ida y vuelta al lugar del tratamiento. Conductores voluntarios donan su tiempo y uso de sus carros.

TRANSPORTE MEDICO FREEDOM

Teléfono: 831-920-0687

- Transporte medico no-urgente
- Acceso de camilla y silla de ruedas

Servicios para Veteranos

ADMINISTRACION DE BENEFICIOS PARA VETERANOS

Oficina Regional de Oakland

Servicios en varios idiomas

Teléfono: 1-800-827-1000

- Aplicación para beneficios y determinación de elegibilidad

CENTRO DE TRANSICION PARA VETERANOS

Teléfono: 831-883-8387

Servicios en varios idiomas

Días/Horas: L-V 9-5

Red: www.vtcmonterey.org

- Servicios de apoyo a los veteranos sin hogar
- Programa de emergencia y administración de casos

CLINICA MÉDICA DE LOS VETERANOS DE MONTEREY

Teléfono: 831-883-3800

Servicios en Ingles y Español

Días/Horas: L-V 8-4:30

LINEA DIRECTA DE PREVENCION DE SUICIDIOS PARA VETERANOS

Teléfono: 1-800-273-TALK (8255)

Días/Horas: 24 horas

OFICINA DE ASUNTOS VETERANOS Y MILITARES (OFICINA DEL CONDADO)

Teléfono: 831-647-7613

Red: www.co.monterey.ca.us/va

- Proporciona una gama de servicios en nombre de los Veteranos y sus dependientes incluyendo asistencia en presentación de reclamos de beneficios

SISTEMA DE SALUD PARA VETERANOS DE PALO ALTO

Teléfono: 1-650-493-5000

Servicios en varios idiomas

Días/Horas: Cuidado médico las 24 horas

FORMULARIO DE CORRECCION

Por favor utilice esta forma para actualizar o añadir revisiones a su organización

Por favor imprima y complete esta forma

Nombre de Organización: _____

Dirección: _____

Ciudad, Zona Postal: _____

Teléfono: _____

Sitio de Internet _____

Persona a contactar: _____

Correo electrónico: _____

Mensaje: _____

Envíe el formulario completo por correo electrónico o fax a:

ATTN: ramirez-alcazarj@co.monterey.ca.us
831-883-7563